

# INFO-GUIA

## nou centre igualada

botigues restaurants cafeteries bars i serveis. T'hi esperem!



*Junts avancem!*

# NOU CENTRE *és primavera!*

comerç  
artesanía  
activitats infantils  
gastronomia  
cultura  
solidaritat  
esport

## 6 d'abril FIRA DE PRIMAVERA

**servisimo.es**

**CONCESSIONARI OFICIAL AUDI**



100% ELÈCTRIC, 100% QUATTRO,  
100% AUDI

**e-tron**



# Transformadors de barris

Des de Nou Centre sempre s'ha treballat per la transformació dels barris, pel seu desenvolupament conscient, fent front a les necessitats més urgents.

Un compromís ferm que viu al marge del color que tingui el consistori, però que sempre busca la col·laboració de l'administració en qualsevol de les iniciatives de transformació que impulsa.

L'objectiu és el desenvolupament del petit comerç, per descomptat, entenent que si no existeix un desenvolupament social paral·lel i un creixement econòmic sostingut, aquest tipus de comerç corre el risc de desaparèixer.

És també una aposta de ciutat, centrada en els barris de la zona nord d'Igualada (Poble Sec, Set Camins i les Comes), que entén que aquest desenvolupament afavoreix una ciutat i, per extensió, tot un territori que els últims anys ha patit els efectes d'una crisi econòmica molt severa amb, entre altres coses, la pèrdua de milers de llocs de treball i el tancament d'empreses i comerços.

Brots verds comencen a despuntar a la Zona Nord d'Igualada, com si una mà amiga bressolés una nova època d'estabilitat econòmica i creixement comercial racional.

No obstant, entenem que la transformació comercial racional no viu exempta ni al marge de projectes a gran escala que modificaran les dinàmiques de ciutat fins a un punt difícil de preveure.

Grans infraestructures comercials que acolliran en un futur una clientela habitual, amb conseqüències pel petit comerç que encara no es poden valorar en la justa mesura.

L'aposta de ciutat només depèn de la seva gent, dels ciutadans d'Igualada.

L'aposta de barris, la que persegueix la pervivència del petit comerç de barri, entenent també que aquest ha d'estar a l'alçada oferint un tracte personalitzat, modern, professionalitzat i diferencial, és també la raó de ser de Nou Centre.

La intervenció de l'associació en el model de ciutat és clara, però encara queda molta feina per fer.

En aquests últims quatre anys s'han aconseguit nous aparca-

ments a través de noves zones blanques (carrer Calaf, nova zona blanca de la Plaça de la Sardana -foto-), arranjar voreres i asfaltat de carrers, millores en neteja i conservació dels espais públics,... també el futur Centre Cívic Nord que demostra no només el compromís amb el teixit comercial de la Zona Comercial Nord d'Igualada, sinó que també lliga amb la idea d'un correcte desenvolupament social. Nou Centre és el petit comerç, els serveis i la restauració; però també la gent i els barris. Aquest és el valor a protegir i defensar.



Futura zona blanca de la Plaça de la Sardana que dotarà els barris de més de 100 noves places d'aparcament

**MOBI DYF MOBLES**<sup>22</sup>  
Tarragona, 11 - Igualada  
938032875 - 609642638  
moblesdyf@gmail.com

**Mobi Dyf**

**gs**  
GABINET SEGURA

**RENDA 2018**

Av. Andorra, 8 baixos  
08700 Igualada  
T. 93 803 06 58 M. 670 85 42 22  
gabinetsegura@yahoo.com

**Descomptes en LLIBRES** per  
Sant Jordi a partir  
del **12 d'abril**

**L'AVET**  
Papereria - Llibreria - Regals  
Avda. Barcelona, 21 - 08787 Igualada  
Tel. 93 803 21 81

**Marcè & Sagarra**  
centredental  
www.marcesagarracentredental.com

C/Calaf 9  
Igualada  
93 806 79 04

**Tarifes especials per a famílies nombroses!**

**AUTO REPARACIONS CATALUNYA** S.C.R.

Bellprat, 16 - 08700 IGUALADA  
Tel. 93 803 06 69  
autoreparcata@gmail.com

**FINQUES | sasi**

Avinguda Barcelona 1 08700 IGUALADA 93.804.81.71  
www.fiques-sasi.com info@finques-sasi.com

**Antiga Cafeteria Soler**  
DES DE 1970

esmorzars · dinars · sopars

Avinguda Barcelona, 23  
IGUALADA  
93 803 75 33



# Fira de primavera Nou Centre

**6 d'abril. Plaça de la Sardana**

(darrere església de Sagrada Família)

## Programació

a les 9.00h i durant tot el matí

### Fira-Mercat de Primavera Nou Centre

a partir de les 9.30h

### Jocs i activitats diverses per a la mainada

Durant tot el matí de dissabte l'escola Moncalco oferirà un ampli repertori d'activitats per als més menuts.

A l'estand de la Creu Roja es podran fer xapes personalitzades.

a partir de les 9.30h

### Com funciona vehicle d'emergències i acció humanitària?

Puja a un vehicle d'emergències, observa com va equipat i aprèn com treballen els voluntaris de la Creu Roja.

a les 10.00h

### Bicicletada pels afores d'Igualada

Sortida des del fira-mercant a la Plaça de la Sardana. Arribada a la mateixa plaça a les 12.30 aprox. A partir d'11 anys. Ruta senzilla. Organitza la secció BTT de UECANOIA. Inscripcions i més informació al 662159710.

a partir de les 11.00h

### Batukada amb els Konkatróns

Pels carrers dels barris del Poble Sec i Set Camins.

de 12.30h a 13.30h

### Vermut solidari

Amb la col·laboració de Restaurant Canaletes, Opcinatura i Creu Roja Anoia.

durant tot el matí

### Mostra de pintures diferents artistes locals

Enguany comptarem amb la presència d'Assumpta Saumell, Pilar Carvallo, Carlota Delgar i Sergio Suñer.

El Fira-Mercat de Primavera Nou Centre torna a la zona comercial Igualada Nord per oferir a un públic familiar la seva oferta comercial, gastronòmica i de serveis.

El pròxim 6 d'abril apropa't als estands Nou Centre a la Plaça de la Sardana (darrere l'església de la Sagrada Família) i compra i informat de les propostes comercials que ofereix Igualada Nord. També podràs gaudir de paradistes i artesans d'altres punts del territori que tampoc faltaran a la cita.

A més, i durant tot el matí, s'exposaran les pintures d'Assumpta Saumell, Carlota Delgar, Sergio Suñer i Pilar Carvallo.



A partir de les 9.30h els més petits es podran apropar als estands de l'escola Moncalco i participar a les diferents activitats infantils que s'organitzaran. A l'estand de la Creu Roja Anoia podran fabricar la seva xapa personalitzada i aprendre com funciona un vehicle d'emergències.

A partir de les 12.30h els assistents podran assaborir un vermut solidari amb la participació d'Opcinatura, Restaurant Canaletes i Creu Roja Anoia.



### Bicicletada pels afores d'Igualada

A les 10.00h la secció de BTT de la Unió Excursionista de Catalunya de l'Anoia organitzarà una bicicletada per les afores d'Igualada, d'uns 13km de recorregut i 200 metres de desnivell positiu (dificultat baixa), amb arribada a la mateixa àrea de fira.

Per participar es requereix una edat mínima d'11 anys i màxima de 65. Els menors de 16 anys han d'anar acompanyats d'un adult. És obligatori portar casc i la bicicleta ha de ser de muntanya i estar en bones condicions i revisada.

Les places son limitades i es requereix inscripció prèvia per participar al telèfon 662159710 o al mateix estand de la fira.

Aquesta activitat està organitzada per la secció BTT de la UECANOIA.

**39**

**COMIATS DE SOLTER I FESTES PRIVADES!**

**CARRER CALLE 9 IGUALADA 93.804.0911**

**Tre**

**DE DIJOUS A DIUMENGE A PARTIR DE LES 21.00**

**50**

**bufet font**

advocat i assessoria d'empresa

Assessorament fiscal i laboral

Dret civil

Dret laboral

Dret penal

Dret administratiu

C/ Sant Martí de Tous, 2 - baixos  
08700 Igualada - BCN  
t: 93 803 20 30 - f: 93 803 56 03  
legal@bufetfont.com www.bufetfont.com

**Vols saber si dorms bé?**

**A Don Relax estudiem la millor manera per a que puguis DESCANSAR**

**Les nostres marques de confiança a [www.donrelaxcolchones.com](http://www.donrelaxcolchones.com)**

**No compres un matalàs... compres DESCANS**

**NOVA TECNOLOGIA PER DESCANSAR**

**Descans = Qualitat de vida**

**DonRelax**

**CENTRE ESPECIALITZAT EN EL DESCANS**

**NOVA EXPOSICIÓ Ctra. de Manresa, 133 Tel. 93 803 03 75 - 08700 IGUALADA**

**disposem de les últimes novetats Europees**

**20**

## Què és el “consum conscient”?

El consum conscient és una eina molt potent que tenim al nostre abast per aconseguir viure de forma més sostenible, respectant el medi i sense contribuir a injustícies socials.

El consum conscient és aquell que fem per satisfer una necessitat autèntica havent-nos informat de les diverses opcions que tenim al nostre abast per satisfer-la, i triant la que ens dona més garanties de tenir menys impacte en el medi ambient i més impacte positiu en l'àmbit social i en la nostra salut.

És imprescindible reflexionar sobre la necessitat que hem de cobrir i informar-nos de les opcions de consum que hi estan associades per així poder decidir amb responsabilitat social i ambiental.

És gairebé impossible seguir aquests passos en totes les nostres pràctiques de consum. Fins i tot, as-



**terranova cnc 124**  
n.1 en franquícies de nutrició canina i felina

Av. de Balmes, 74, local 3 - 08700 - IGUALADA  
936 337 185

Assessorament nutricional  
Antiparasitaris · Complementos  
Accessoris · Servei a domicili

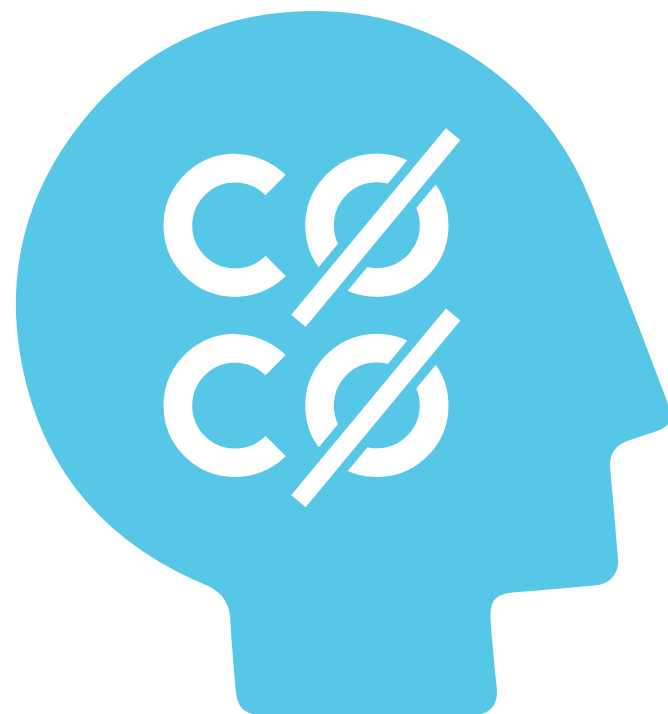
**-10€ EN LA TEVA COMPRA\***

\*-10€ de dto. en compres superiors a 40€ amb targeta de fidelització. Vàlid a la botiga TerranovaCNC124 fins al 31/12/19.

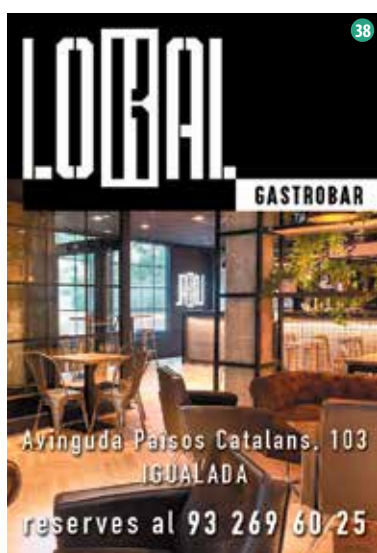
pirar a la màxima coherència ens pot portar molt malestar i arribar a bloquejar-nos. En canvi, si poc a poc i sense exigir-nos impossibles, anem prenent més decisions de consum des del compromís ambiental i social, transformem el nostre dia a dia i vivim més d'acord amb els nostres valors. D'aquesta manera, el consum conscient esdevé una font de satisfacció personal.

### Les claus del consum conscient

- 1r. Consumir menys
- 2n. Consumir sense comprar
- 3r. Comprar amb criteri

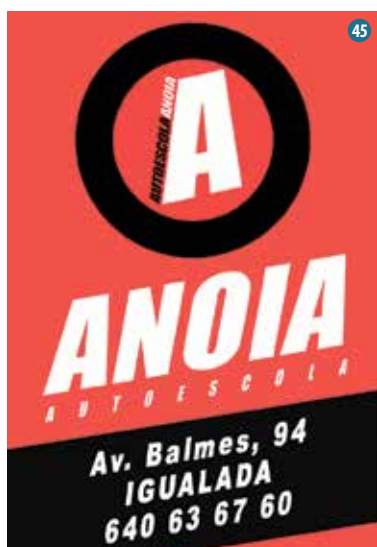


**cønsom  
cønscient**



**LORAL**  
GASTROBAR

Avinguda Països Catalans, 103  
IGUALADA  
reserves al 93 269 60 25



**ANOIA**  
AUTOESCOLA

Av. Balmes, 94  
IGUALADA  
640 63 67 60



**OPCINATURA**  
la teva opció, natural!

ESPECIALISTES EN ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA,  
HERBODIETÈTICA I COSMÈTICA CERTIFICADA ECO

**La importància del sol**  
El sol pot ser perillós, però també resulta imprescindible per tenir salut. Ens ajuda a sintetitzar la vitamina D, a tenir una bona salut òssia (ja que és fonamental per fixar el calci als ossos) i a millorar l'estat d'ànim, entre altres beneficis. Per això és important saber com beneficiar-nos-en, però també com ens hem de protegir per no tenir conseqüències negatives, ja que una exposició perllongada, sobretot durant les hores de més intensitat, pot resultar perjudicial.

**Els filtres solars i l'impacte que tenen sobre el cos i el medi ambient**  
Al mercat trobem dos tipus de filtres solars: els filtres bioquímics i els filtres minerals. Els primers són els que es fan servir en les cremes solars convencionals (no admesos en la cosmètica ecològica). Els que si que tenen certificació ecològica són els filtres minerals o físics solen fer servir l'òxid de zinc i el diòxid de titani. Tenen un efecte físic, és a dir, no penetren a la pell; de manera que tal qual s'apliquen ja protegeixen. Ho fan reflectint la llum solar abans que arribi a la pell i així impedeixen que els rajos UVA/UVB penetrin al cos. A més, la pell els tolera bé, són resistent a l'aigua, són estables davant la llum i la calor i no contaminen el medi aquàtic. Els trobem a les cremes solars ecològiques i, a més, tenen altres beneficis com l'ús d'extractes i aromes naturals i el fet de no contenir colorants o perfums sintètics.

**Acorelle**  
**ALGA MARIS**

**10%**  
de descompte en la compra d'1 producte de la marca Acorelle

Valid fins al 30 d'abril

botiga autoservei  
C/ Pierola, 5 - IGUALADA (davant església de la Sagrada Família) · Tel. 93 805 59 18  
botiga@opcিনatura.com · www.opcিনatura.com

botiga autoservei  
f @opcিনatura

# NOU CENTRE FA BARRI! SOM NOU CENTRE!

**ALIMENTACIÓ**  
1. Alex Peixeria Av. Barcelona, 24. 93 126 33 81  
2. Fruiteria Carme Miranda Av. Barcelona, 5 93 806 77 11  
3. Fruites J. Serra Av. Barcelona, 23 93 803 37 03  
4. La Bodega Ctra. de Manresa, 76 93 805 09 83  
5. Opcinatura Alimentació Ecològica i Herbolística C/ Pierola, 5. 93 805 59 18 [www.opcinatura.com](http://www.opcinatura.com)  
6. Supermercats Suma Av. Barcelona, 15-17. 93 676 62 16  
7. Vins Domenec Ctra. Manresa, 123. 93 804 15 22  
8. Xarcuteria Ibanez Av. Barcelona, 11. 93 804 58 02

**ANIMALS DE COMPANYIA**  
9. Terranova Alimentació Canina i Felina Av. Balmes, 74. 93 633 71 85

**DROGUERIA I PINTURA**  
10. Drogueria Disput. Pintures Anioia C/ Bellprat, 14. 93 804 25 65  
11. Pintures Rallí Ctra. Manresa, 137. 93 805 26 94 [www.pinturesralli.com](http://www.pinturesralli.com)

**FARMÀCIA**  
12. Farmàcia Esteve Av. Països Catalans, 101 93 803 73 19  
13. Farmàcia Secanell C/Odena, 84 93 803 50 92

**FERRERIA I INSTAL·LACIONS**  
14. Ferreria Anioia C/ Pierola, 9 93 805 57 31  
15. Ferreria/Instal·lacions algalada Av. Barcelona, 22. 93 806 71 72  
16. Ferreria Tools Av. Barcelona, 42. 93 801 71 28

**FORM - PASTISSERIA**  
17. Forn Alemany Av. Barcelona, 20. 93 803 36 58 [www.fornalemany.cat](http://www.fornalemany.cat)  
18. Pastisseria Pla Av. Barcelona, 22. 93 803 15 28 [www.pastisseriapla.com](http://www.pastisseriapla.com)

**MOBILIARI I LLAR**  
19. Creacions Claramunt C/ Rei Ferran d'Antequera, 32. 93 804 16 06  
20. Don Relax Ctra. de Manresa, 133. 93 803 03 75  
21. Jennie Fet A MÀ C/Bellprat, 10. 689 00 88 22  
22. Mobli D'f Mobles C/ Iarragona, 11. 93 803 28 75

**MODA I COMPLEMENTES**  
23. Joan Carles Joiers Av. Barcelona, 13. 93 804 65 55  
24. Moda i Complementes de Dona C/ Dr. Pasteur, 30. 609 64 91 88  
25. Silkama Av. Barcelona, 21. 636 973 305

**NADONS**  
26. Priority Baby C/Bellprat, 12. 690 836 017  
27. L'Avet Libreria Papereria Av. Barcelona, 21 93 803 21 81

**PAPERERIA I MATERIAL D'OFICINA**  
28. Color Plus Igualada C/ Plera, 15 baixos 2. 93 805 41 87 [www.tiendascolorplus.com](http://www.tiendascolorplus.com)  
29. Mail Boxes C/ Calaf, 2. 93 803 44 06

**RESTAURANTS**  
30. Asador Mesón el Abuelo Dr. Pasteur 45. 93 804 33 51 [www.asadormesonelabuelo.com](http://www.asadormesonelabuelo.com)  
31. Cor Verd Restaurant Av. Països Catalans, 99. 686 07 20 71 [www.corverd.cat](http://www.corverd.cat)  
32. Emperador Restaurant Chino C/ Calaf, 18. 93 804 34 65

**RESTAURANT - BAR**  
33. Antiga Cafeteria Soler / Tres Pub C/ Calaf Av. Barcelona, 23. 93 803 75 33  
34. Restaurant Aqua Av. Països Catalans, 101. 93 805 41 84 [www.restaurantiaqua.es](http://www.restaurantiaqua.es)  
35. Café Barcelona Av. Barcelona, 15 93 804 50 02  
36. Restaurant Canaletes Av. Mestre Muntaner, 60 93 803 27 50  
37. Bar Circulo Av. Països Catalans, 101. 93 805 11 97  
38. Lokal Gastrobar Av. Europa 103. 93 269 60 25 [lokal.cat](http://lokal.cat)  
39. Trés pub. C/Calaf 9. 93 803 75 33

**ARQUITECTURA I ENGINYERIA**

40. Sarda Tècnics C/ Masquefa, 18. 93 804 69 08 [www.sardatecnics.es](http://www.sardatecnics.es)  
41. Assessoria Gaesa C/ Pierola, 3 1r Ia. 93 805 41 74 [www.assessoriaGaesa.com](http://www.assessoriaGaesa.com)  
42. Gabinet Segura Av. Andorra, 8. 93 803 06 58  
43. Mapfre Av. Barcelona, 24. 93 805 24 94 [www.mapfre.es](http://www.mapfre.es)  
44. Assegurances Junyent. Ctra. de Manresa, 125. 93 804 15 50

**AUTOSCOLES**

45. Autoescola Anioia C/ Pierola, 3. 93 804 63 53  
46. Autoescoles REPRES / RACC Av. Barcelona, 30. 93 805 12 72

**AUTOMOCIÓ**

47. Auto Reparacions Catalunya C/ Bellprat, 16. 93 803 06 69

**BANCOS I CAIXES**

48. "La Caixa" Av. Barcelona, 26. 93 806 40 10 [www.lacaixa.es](http://www.lacaixa.es)

**BICICLETES**

49. Abadides C. Comarca, 62. 93 131 35 58

**BUFETS**

50. Bufet Font C/Sant Martí de Tous, 2. 93 805 20 30

**CONSTRUCCIÓ I DECORACIÓ**

51. Comercial Segura C/ Plera, 4. 93 804 94 47

**ESCOLES I FORMACIÓ**

52. Alond's escola de música i teatre C/ Comarca, 8. 93 804 89 32 [www.alondres.es](http://www.alondres.es)  
53. Atrezzo Dansa i Teatre C/ Calaf, 18. 93 803 33 86 [www.atrezzo.cat](http://www.atrezzo.cat)

54. Ceina Av/Europa, 7-9. 93 805 00 94

55. Escola Monako C/ Capellades, 2 93 803 75 77 [www.monako.cat](http://www.monako.cat)  
56. Kumon Igualada C/ Calaf, 16. 626 913 802

**FOTOGRAFIA**

57. Aniofoto Estudi C/ Masquefa, 16 Loc.2. 93 805 14 45 [www.aniofoto.webly.com](http://www.aniofoto.webly.com)  
58. Prisma Fotografia / Marcs, C/ Pierola, 9. 93 805 39 70 [www.prismaigualada.com](http://www.prismaigualada.com)

**IMMOBILIÀRIA**

59. Finques Sasi Av. Barcelona, 1. 93 804 81 71 [www.sasiigualada.com](http://www.sasiigualada.com)

60. Finques Victòria Av. Mestre Muntaner, 28. 93 801 91 37

**INFORMÀTICA**

61. Beep Informàtica C/Odena, 86. 93 805 32 25

Nou Centre som 76 associats de la zona nord d'Igualada. Junts fem d'aquest gran espai un dels centres comercials més importants de la comarca.

Alimentació, ferreteria, restaurants, cafeteries, moda, centres d'estètica, perruqueries, immobiliària, assessories, salut, tintories, formació... una àmplia gamma d'establiments amb una oferta variada, sempre al teu servei.

Vine, compra, confia i fes vida al teu **Nou Centre!**



**Junts avancem!**

● COMERÇ  
● SERVEIS  
● RESTAURACIÓ

# FERRETERIA ANOIA

Solucions per a la llar i l'empresa

C/ Pierola, 9 · 08700 Igualada · 93 805 57 31 · [anoiaferreteria@gmail.com](mailto:anoiaferreteria@gmail.com)

# RALLI

PINTURES I BRICOLATGE

Ctra. Manresa 121  
08700 Igualada  
93 805 26 94

Fora del plànol

54. **Centre quiropràctic d'Igualada**  
Carrer Sant Jordi, 15

66. **Ceina**  
Avinguda Europa, 7-9

# Fruites i Verdures

# J. Serra

Avinguda Barcelona 23, Igualada  
Tel. 93 803 37 03 [frutesj.serra@gmail.com](mailto:frutesj.serra@gmail.com)

# Claramunt

Decoració

d'interiors tèxtil

renewal-se és viure!

Carrer Rei Ferran d'Antequera, 32  
08700 Igualada

Tel·lèx: 938 041 606 / 658 331 836  
C/ e: [creacionsclaramunt08@gmail.com](mailto:creacionsclaramunt08@gmail.com)

[creacionsclaramunt\\_julietta](https://www.instagram.com/creacionsclaramunt_julietta)

**Narayana**  
loga a la teva mida  
loga en el temps present  
Matinals en disabte

C/ Indústria 4, Igualada  
Tel. 690 164 162  
facebook.com/NarayanaIgualada/  
igualada@narayana.es

loga de cap a peus

**Cosantex**

- PRODUCTES PUBLICITARIS
- EQUIPAMENTS
- REGAL D'EMPRESA

93 805 32 51  
Gran Bretanya, 33 - 08700 IGUALADA  
cosantex@hotmail.com  
www.cosantex.com

**cor verd**  
CUINA NATURAL  
I VEGETARIANA

AVINGUDA PRISOS CATALANES, 99  
08700 IGUALADA  
FES LA TEVA RESERVA AL  
686 072 071  
www.corverd.cat

## Comerç de proximitat. Tot avantatges!

El comerç de proximitat és tracte diferenciat. Comprar a les botigues locals, utilitzar els serveis que ens ofereix el nostre barri, té una sèrie d'avantatges que diferencien el petit establiment dels grans centres comercials, ja que en les botigues de proximitat podràs trobar un tracte proper, empatia, coneixement especialitzat del producte o servei que ofereixen, la confiança i la garantia de qualitat, entre altres coses. Però a més, existeixen altres motius també molt importants per tenir en compte.

El comerç de proximitat genera riquesa al barri. Els comerços són també veïns de la gent que hi viu. El tracte i assessorament és personalitzat, posant també en valor les relacions humanes. Els comerços de barri col·laboren amb les festes i activitats del barri i generen vincle social. Comprant a altres botigues i proveïdors, el comerç retorna una part del benefici al barri, generant una cadena que beneficia a tothom. El comerç de barri posa en valor la confiança, ja que molts establiments coneixen el nom dels seus clients habituals i els seus gustos, assessoren desde la confiança i coneixement mutu. A més, qui fa la compra al seu entorn es manté més informat de les activitats, propostes, notícies i novetats del seu entorn més immediat.

Evitar agafar el cotxe també és un gran avantatge i motiu, fent sempre més sostenible i ecològica la teva compra. El comerç també dóna vida al carrer, el fa més net, segur i il·luminat. La creació de feina estable i de

qualitat pels veïns també és un motiu important. Per últim, les botigues de barri distribueixen la riquesa, no la concentren en grans cadenes que després treuen el capital fora de la nostra comunitat.



NOVA BOTIGA Jennie Fet a Mà

**MOBLES I OBJECTES QUE NI T'IMAGINES**

RESTAURACIÓ I RECUPERACIÓ DE MOBLES ANTICS  
PORTA'NS AQUELL MOBLE QUE JA NO UTILITZES I LI DONAREM UNA SEGONA OPORTUNITAT!

A la nostra botiga també hi podràs trobar una àmplia selecció de mobles restaurats i objectes de decoració fets a mà!

Jennie Fet a Mà  
tel. 93 131 49 95  
Carrer Bellprat 10  
08700 Igualada  
www.jenniefetama.com  
@jenniefetama

Rambla Nova, 43 - T 93 803 15 28 // Av. Barcelona, 22 - T 93 803 29 13

**Pastisseria Pla**  
desde 1888

Casa creadora de les típiques coques d'Igualada  
Servei de catering

Vine a buscar la teva...  
**Mona de Pasqua!**

especialistes en cartutxos d'impressora

**COLOR plus**

material d'oficina, escolar i informàtic  
C/ Píera, 15 - Igualada - T. 93 805 41 87  
igualada@tiendascolorplus.com - www.tiendascolorplus.com

70% de reducció en els preus

**COMERCIAL SEGURA**  
Materials per a la construcció i decoració

Plaça Espanya, 3 | Carrer Píera, 4  
Telf. 93 803 11 16 | Telf. 93 804 94 47

**kine**  
FISIOTERÀPIA

KINE FISIOTERÀPIA

- Fisioteràpia i massatges
- Pre i post-part
- Uroginecologia
- MTX i acupuntura
- Osteopatia
- Naturopatia i alimentació
- Psicologia i coaching
- Treball d'emocions

KINE ESPAI DE SALUT

- Hatha ioga
- Ioga embarassades
- Hipopressius amb bebè
- Hipopressius en grup
- Gimnàstica maternal
- Massatge infantil
- Xerrades i tallers

C/ MASQUEFA, 79-83 (IGUALADA)  
+ info: 685 82 34 38 - 649 98 57 35  
kine@fisioterapiakine.org - www.kineigualada.com

**TOOLS**  
FERRETERIA I MENATGE

Av. Barcelona, 42  
cantonada C/ Sant Magi  
Tel. 93 801 71 28  
IGUALADA (BARCELONA)  
ferreteriaatools@gmail.com

# Nou Centre col·labora a la 2a edició de la Fira Playmobil d'Igualada

Enguany l'Associació Nou Centre ha decidit col·laborar en la Fira Playmobil, organitzada per la Click Factory Fest, que es farà a la ciutat els dies 27 i 28 d'abril al Museu de la Pell d'Igualada i que té com a objectiu donar a conèixer el món del Playmobil i dels seus anomenats "clics" a un públic variat i familiar.

Així doncs, els clients dels establiments Nou Centre que hi participen (establiments amb el cartell de la fira Playmobil) podran optar a guanyar 150€ per gastar a l'establiment que entregui el

premi.

El premi se sortejarà entre els fulletons que es podran aconseguir als establiments col·laboradors i que s'hauran d'emplenar i introduir a l'urna de la fira durant el cap de setmana. Diumenge 28 d'abril una mà innocent escollirà el pasquí guanyador.

Enguany, amb el preu de l'entrada, el visitant podrà gaudir de fantàstics diorames (maquetes), punts de venda especialitzats i un munt d'activitats infantils i familiars, totes elles acompanyades per monitors: tir amb arc, bitlles, playmobàsquet, cars, cotxes teledirigits, pinta carotes, taller de xapes, joc del buscaclick, fotocall, exposició de ninots d'alçada humana i diversos sortejos que de ben segur faran gaudir a grans i petits.



2a Fira lúdica i de col·leccionisme

## playmobil Igualada

27 i 28 d'abril

Gaudeix en Família

Donació solidària a: **FEPCAT**

Entrada: 4€  
Menors de tres anys entrada gratuïta

**Solidària amb la paràlisi cerebral infantil!**

**Totes les activitats són gratuïtes**

Nous diorames PLAYMOBIL - llocs de venda moltes activitats infantils - rifa playmobil amb la teva entrada.

**PARTICIPA!!!**  
Per cada aliment que prengis al diorama i fiquis a la rifa Playmobil

Museu de la Pell d'Igualada  
Carrer del Dr. Joan Mercader,  
08700 Igualada, Barcelona

Dissabte: 10h a 14h i de 16h a 20h  
Diumenge: 10h a 14h i de 16h a 19h

**click** **FEPCAT** **PLAYMOBIL** **Ajuntament d'Igualada** **FUNDACIÓ BANC DELS ALIMENTS**

## PRISMA - FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA - EMMARCACIÓ - SERVEIS DIGITALS

C/ PIEROLA - 9 - 08700 IGUALADA Tel. 93 805 3970 www.prismaigualada.com

## ANOIA FOTO

tot en bodes, comunions i estudis personalitzats

Veniu a reservar el vostre reportatge!

Carrer Masquefa, 16  
(Barri Set Camins) Igualada (BCN)

anofotostudi@gmail.com  
www.anofotostudi.com  
93 805 14 45

## MAPFRE

ASSEGURANCES PER LA TEVA DE LA LLAR

Av. Barcelona, 24 - 08700 IGUALADA  
93 805 24 94 / graquel@mapfre.com

## ABA CICLES

- btt
- bmx
- carretera
- urbanes
- e-bike Bosch service
- aparells de fitness

Carrer Comarca, 62 IGUALADA  
93 131 35 58 abacicles@gmail.com

## Silxama

Av. Barcelona, 21  
silxama19@yahoo.es  
facebook: silxama

## IBÁÑEZ

XARCUTERIA innovació

Qualitat  
Tradició  
Innovació

Av. Barcelona, 9 IGUALADA - 93 804 58 02

# Centre Quiropràctic d'Igualada

La quiropràctica té fama de resultar eficaç contra el mal d'esquena, però el seu enfocament és molt més ampli. Alinear la columna elimina bloquejos del sistema nerviós i ajuda a millorar la salut.

Sóc Patrick Chausson, doctor en quiropràctica des de 1974 de la Columbia institute of chiropractic de Nova York, i he exercit des de fa mes de 40 anys a Califòrnia, París i els últims 25 anys a Barcelona, Menorca, Sitges, Vilafraça i ara a Igualada.

La quiropràctica és la branca de les ciències que estudia els proble-

controlen i coordinen el funcionament de cada cèl·lula, teixit, òrgan i sistema del nostre cos. Aquest sistema nerviós està protegit per la teva columna vertebral i del seu bon estat en depèn la teva salut, harmonia i benestar. El quiropràctic ajusta la columna vertebral mitjançant una maniobra suau i indolora que permet la recol·locació d'una vèrtebra desalineada a fi d'alliberar la pressió del nervi, permetent el pas d'informació perquè desaparegui el dolor.

La gent va al quiropràctic perquè sent dolor a algun lloc, sigui cervical, dorsal, lumbar o perquè es pateix d'hèrnia discal, maldecap, vertígens, etc... però la quiropràctica va més allà d'això. De la cura de la columna vertebral dependrà també el bon funcionament del sistema nerviós, ajudant a mantenir la mobilitat, flexibilitat i prevenint processos dege-

neratius de les articulacions.

No tenir dolor no és senyal de bona salut, el dolor és l'últim símptoma que apareix. Per un 90% de la població un dia o un altre el mal d'esquena apareix i quan més antic és el problema més lenta és la recuperació. Hi ha persones a les que el dolor els apareix amb l'edat, però a les que el problema se'ls ha anat desenvolupant durant molt de temps. És en

aquestes situacions que el procés de recuperació serà més llarg.

Per contactar amb nosaltres has de telefonar al nostre centre al **656 707 921** o al **931 805 918**. La Raquel, la nostra assistent, prendrà nota de que ens has vist en aquest article i tindràs una revisió gratuïta de la teva columna vertebral. Comença a beneficiar-te de la quiropràctica!

**“El quiropràctic ajusta la columna vertebral amb una maniobra suau que permet la recol·locació d'una vèrtebra desalineada perquè desaparegui el dolor.”**

**f** Centro Columna Vertebral Igualada  
www.quiropacticigualada.com

54

mes de la columna vertebral i com aquests afecten la salut, benestar i qualitat de vida. El seu mètode es basa en el fet científic que el sistema nerviós compost pel cervell, medul·la espinal i tots els nervis del cos,



## Centre Quiropràctic Igualada

*Dedicats a la cura de la teva* **Columna Vertebral**

**Carrer Sant Jordi, 15 - Igualada**

**931 805 918 - 656 707 921**

**PB** Assessors en puericultura

**PRIORITY BABY**

Bellprat, 12 - Igualada  
info@prioritybaby.com  
Mòbil: 690836017  
(hores convingudes)

26

**fn**

**filo&noelia**  
estètica

Av. Balmes 58, 1r 3a  
93 805 39 81  
www.centroestetica filo.com

62

**OPCINATURA** la teva opció, natural!

**ESPECIALISTES EN ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA, HERBODIETÈTICA I COSMÈTICA CERTIFICADA ECO**

**Participa als nostres tallers i xerrades!**

**27 de març** 19.30h a 21.00h xerrada

**Com controlar el desig de dolç i el picar entre hores**

Piques entre hores? T'és impossible passar per davant la cuina sense obrir la nevera?

En aquest taller, a càrrec de la psicòloga i dietista Gisela Riba, parlarem sobre com controlar aquests impulsos que et fan acabar el dia ple d'impotència i remordiments.

Impartit per Gisela Riba  
Psicòloga i dietista

PREU: 5€

**6 d'abril** 11.00h a 13.00h taller

**Aigua de mar, nutrició i salut**

Composició i propietats remeieres. Com utilitzar-la, aplicacions i beneficis; inconvenients i contraindicacions. Cuinar amb aigua de mar.

Preparació i degustació d'un aperitiu amb l'aigua de mar com a protagonista.

Impartit per Isabel Albiñana Gordon  
Dietista i professora d'alimentació saludable

PREU: 5€

**Inscripcions a les xerrades i tallers a la botiga o al 93 805 59 18. Places limitades.**

**la teva opció, natural!**

*A la primavera, més que mai, fruita i verdura ecològica de temporada!*

Cada dia rebem hortalisses amb certificació ecològica de Can Aubareda, el nostre productor de confiança de Sant Martí de Tous.

La resta de fruita i verdura, també amb certificació ecològica, prové de la societat cooperativa Hortec, creada l'any 1991, la qual reuneix pagesos de 10 comarques catalanes.

**Compra conscient**

Ens productes ecològics es produeixen sense pesticides ni adobs de síntesi química.

**C/ Pierola, 5 - IGUALADA (davant església de la Sagrada Família) · Tel. 93 805 59 18**  
botiga@opcinaura.com · www.opcinaura.com