

INFO-GUIA

nou centre igualada

botigues restaurants cafeteries bars i serveis. T'hi esperem!



Junts avancem!

PLÀNOL
INTERIOR
NOU CENTRE

del 14 de novembre
al 16 de desembre
NOU CENTRE ET REGALA

4.000€

EN PREMIS!

més informació a l'interior



Volkswagen Passat Variant 2.0 TDI BMT Sport 110 kW (150 CV)



Volkswagen Caddy 1.0 TSI Kombi BMT Edition 75 kW (102 CV)



Škoda Karoq 1.0 TSI Ambition 85 kW (115 CV)



Škoda Kodiaq 2.0 TDI Ambition 4x2 DSG 110 kW (150 CV)



Audi A3 Sportback 1.4 TFSI e-Tron Sport Edition S tronic 150 kW (204 CV)



Audi Q2 2.0 TDI Sport Edition quattro S Tronic 110 kW (150 CV)

servisimo.es

Concessionari Volkswagen, Audi i Skoda a la Província de Barcelona i Lleida



IGUALADA TÀRREGA MOLLERUSSA

PREUS SUBJECTES A FINANÇAMENT.

08700 IGUALADA · Tel. 93 805 2117

25300 TÀRREGA · Tel. 973 31 34 06

25241 GOLMÉS · Tel. 973 60 29 63

NOU CENTRE POSA EN MARXA LA CAMPANYA DE PROMOCIÓ COMERCIAL PER NADAL MÉS POTENT D'IGUALADA: ES REPARTIRÀN MÉS 4000 EUROS EN PREMIS FINS EL 14 DE DESEMBRE, PER UTILITZAR ABANS DEL 31 DE GENER

La Campanya de Nadal de Nou Centre ja és marxa. Des del 14 de novembre i fins al 13 de desembre els 47 establiments adherits a la Campanya de Nadal que organitza l'Associació Nou Centre d'Igualada repartiran 23.000 butlletes entre tots els seus clients, per sortejar fins a 4.000 euros en premis. Es repartiran un total de 15 premis de 125 euros, i 40 premis individualitzats de 50 euros, que els guanyadors podran utilitzar en les seves compres nadalenques entre el 16 de desembre i el 31 de gener. Es tracta de la campanya de promoció comercial per les festes de

Es repartiran un total de 15 premis de 125 euros i 40 premis individualitzats de 50 euros, que els guanyadors podran utilitzar en les seves compres nadalenques

Nadal de més impacte, èxit i acceptació a Igualada i a la comarca de l'Anoia, i que forma part molt destacada del conjunt d'activitats que s'organitzen a la ciutat per les diferents entitats, associacions o l'Ajuntament durant el període de Nadal. La iniciativa que té un caràcter

eminentment comercial de potenciar el petit comerç de la zona nord d'Igualada i permetre el seu coneixement i la rotació de clientela entre els guanyadors del sorteig. La campanya compta amb el suport i la participació de l'Ajuntament d'Igualada.

En aquesta edició es regalaran un total de 55 premis, repartits en 15 premis de 125 euros per utilitzar als establiments Nou Centre, i 37 premis més de 50 euros. Els premis de 125 euros es divideixen en 5 xecs de 25 euros cada un d'ells, que els guanyadors hauran d'utilitzar abans del 31 de gener de 2020 en els establiments adherits de Nou Centre, amb un màxim de 50 euros per comerç. Això possibilita que tots els establiments participants es beneficiïn d'aquesta iniciativa. La particularitat dels premis de 50 euros és que s'han d'utilitzar en el mateix establiment on surt premiada la butlleta. En aquest cas es tracta d'un premi conjunt entre l'associat i Nou Centre. També es repartiran un total de 3 paneres valorades en 50 euros cadascuna. Per participar en el sorteig només cal fer una compra en qualsevol dels establiments adherits a la campanya i dipositar la butlleta numerada a l'urna de l'establiment en qüestió, amb la informació de contacte (que no és obligatòria), i conservar el resguard amb el número de participació. Els guanyadors es

donaran a conèixer el dia 14 de desembre a partir de les 12.00h del matí, en un sorteig públic que es durà a terme al Parc dels Set Camins, a la carpa habilitada especialment per a aquesta finalitat. La Campanya d'enguany consolida encara més aquesta iniciativa anual de caràcter comercial amb un dels premis quantitativament més ben dotats de tots els que s'entreguen a la ciutat d'Igualada. L'objectiu és premiar i consolidar la fidelitat i la confiança dels clients i dels

igualadins per part dels comerços adherits a Nou Centre. El comerç petit, especialitzat i de proximitat necessita d'aquest tipus d'iniciatives i promocions per mantenir la clientela que ens visita durant tot l'any. Nou Centre és l'agrupació de negocis i establiments del Nord d'Igualada, que engloba els barris del Poble Sec, Set Camins, l'Avinguda de Barcelona i Les Comes, i pretén fer visible a tots els seus associats al conjunt de la ciutat.

Els establiments que repartim els premis

Filo&Noèlia centre d'estètica · Podologia Balmes
 · Quiro Creixent · Finques Sasi · Administració de
 Loteria Sagrada Família · Joan Carles Joiers · Cafè
 Barcelona · Supermercats Suma (Av. Barcelona)
 · Papereria l'Avet · Instal·lacions Aigualada ·
 Pastisseria Pla (Av. Barcelona) · Antiga Cafeteria
 Soler · Fruites J. Serra · Mapfre Assegurances (Av.
 Barcelona) · Ferreteria Tools · Xarcuteria Ibañez ·
 Aqua Restaurant · Bar Curucú · Restaurant Cor Verd
 · Drogueria Dispunt · Auto Reparacions Catalunya ·
 Estanc 11 · Atrezzo Dansa i Teatre · Marcè & Sagarra
 Centre Dental · Abacicles · Moda i Complementes
 de Dona · Anoia Foto · Color Plus Igualada ·
 OpciNatura Productes Ecològics · Ferreteria
 Anoia · Prisma Fotografia · Creacions Claramunt ·
 Institut d'estètica Yvette Pons · Mobi Dyf Mobles ·
 Matalasseria Don Relax · Restaurant Canaletes · La
 Bodega · Lokal Gastrobar · Farmàcia Esteve · Kine
 fisioteràpia i salut · Comercial Segura · Farmàcia
 Secanell · BEEP · Carne Miranda fruiteria · Bufet
 Font · Silxama bisuteria · Tintoreria Fisol

l'equip del Cor Verd us desitja

 **BONES FESTES!**

**CUINA NATURAL
I VEGANA**

FES LA TEVA RESERVA AL
686 072 071

AVINGUDA PAÏSOS CATALANS, 99
08700 IGUALADA

www.corverd.cat  [cor.verd](#)  [cor.verd.igualada](#)



OPCINATURA

ESPECIALISTES EN ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA,
HERBODIETÈTICA I COSMÈTICA CERTIFICADA ECO

la teva opció, natural!

Aquest juliol hem obert consultori a la botiga:



Teràpia Energètica i Naturopatia Holística

Fitoteràpia

Teràpia floral (Dr. Bach)

Alliberació i transformació emocional (Codi emoció)

Arquetips sanadors

Reconnexió energètica

Terapeuta: Verónica Crespo

 667 011 968



i de Teràpia Viva i Nutrició Integrativa

Treballem des d'una perspectiva holística que
integra cos - emoció i ment, mitjançant:

Tècniques de creixement personal

Yoga i tècniques de respiració

Hàbits nutricionals

Terapeuta: Gisela Riba

 651 462 457

Hores concertades

 93 805 59 18



Els productes ecològics es produïxen sense
pesticides ni adobs de síntesi química.



C/ Pierola, 5 - IGUALADA (davant església de la Sagrada Família) · Tel. 93 805 59 18

botiga@opcিনatura.com · www.opcিনatura.com



[opcিনatura](#)



La nova junta de Nou Centre reafirma el seu compromís amb els reptes del comerç de proximitat i la ciutat

L'Associació Nou Centre, que engloba els comerços i negocis de la zona nord d'Igualada, els barris del Poble Sec, Set Camins, Les Comes i l'avinguda de Barcelona, ha estrenat aquesta tardor nova junta directiva. L'Associació va escollir la seva junta pels propers dos anys en l'assemblea celebrada el passat 2 d'octubre, amb el compromís de seguir fidels als petits establiments comercials i de serveis dels barris del Nord d'Igualada. "Tenim el deure d'acompanyar els nostres associats en els reptes canviants dels nous models de consum i desenvolupament. El petit comerç té molta vitalitat i ofereix un tracte personalitzat i de qualitat, que ens identifica. Això s'ha de mantenir amb total la vitalitat. Hem de posar totes les eines per no quedar-nos al marge en l'era de les xarxes socials, de les grans plataformes de consum digitals o de les grans superfícies comercials. Hem de mantenir actiu el comerç de proximitat. Aquest és el compromís que es marca aquesta junta", explica Joan Boix, nou president de Nou Centre.

La nova junta està encapçalada com a president pel restaurador Joan Boix, promotor del Restaurant Cor Verd. L'acompanyen Arseni Méndez, vinculat al negoci de productes ecològics Opcinatura, com a vicepresident, Miquel Zenon, de l'Administració de Loteria Sagrada Família que en serà el Tresorer, i Anna Muñoz, de Finques Victòria com a Secretària de Nou Centre,



Els actuals membres de la junta de Nou Centre al Parc dels Set Camins

com a membres de la Junta amb càrrec. La Junta directiva la formen un total de 15 membres, dels quals 6 són noves incorporacions, i la resta continua la totalitat de la junta directiva sortint. La nova junta di-

**"La nostra voluntat és
esprémer tot el potencial
d'aquesta gran àrea
posant el comerç i els
seus veïns al centre de
l'equació"**

rectiva la completen com vocals, Gemma Farrera, de Don Relax, que és presidenta sortint, Raquel Garcia fins ara secretària, d'Assegurances

Mapfre, Cristina Muntané de Dispunt, Mercè Claramunt de Creacions Claramunt, Manuel Hidalgo, d'Anoia Foto, Carme Bonastre, antiga comerciant, Roger Pons, podòleg, Carles Queraltó de Color Plus i taxista, Ramon Font, d'Assessoria Font, Sofia Serrano de Ferreteria Tools i Santi Pérez de Moda Complements.

Nou Centre és la segona associació de comerciants d'Igualada amb més de 70 associats. Promou anualment les Fires de Primavera, el Festival Naturveg, de cultura vegetariana, l'original i dinàmica campanya de promoció del comerços de la zona per Nadal que ara es posa en marxa i ofereix suport i orientació als seus socis. En aquests

quatre anys ha incrementat en més 200 places d'aparcament en dues zones de "pàrquing" per garantir la mobilitat i l'accés a tots els igualadins, per dinamitzar la zona comercial del Nord d'Igualada en benefici de la ciutat. "El comerç i els negocis són dinàmics, el panorama canvia constantment amb oportunitats que hem de saber llegir i aprofitar. La zona nord d'Igualada està tenint un creixement i una importància comercial cada cop més gran. S'instal·len nous comerços i negocis de tots tipus i dimensions, noves grans superfícies comercials. Això és imparable i hem de sumar per fer front a aquesta realitat. A més la zona s'està convertint en un nou referent lúdic i social, amb el Parc

**MAPFRE**

LES MILLORS ASSEGURANCES
AMB LES MILLORS COBERTURES

Mapfre us desitja
Bones festes!

AV. BARCELONA, 24 - IGUALADA - 93 805 24 94

graquel@mapfre.com

**DISCOM**
Publicitat T. 93 803 66 14

- Repartiment de publicitat per bústies i cistelles publicitàries.
- Servei legalitzat i de proximitat, ràpid i eficaç.

Av. Dr. Pasteur, 21 - IGUALADA
discompublicitat@gmail.com

**Farmàcia
SECANELL**

C/Odena 84 Igualada
649 81 90 29 - 93 803 50 92

farmaciasecanell.com
farmaciasecanell@gmail.com

COLOR plus

especialistes en cartutxos d'impressora

material d'oficina, escolar i informàtic

C/ Píera, 15 · Igualada · T. 93 805 41 87
igualada@tiendascolorplus.com · www.tiendascolorplus.com

70% en els teus consumibles!

press to
Tintorerias Ràpides de Qualitat

Bona Festa Major

Gaudeix
del teu temps...

Garantia de qualitat
Atenció personalitzada
Excel·lent Servei
"Arreglos" de tot tipus de roba (tèxtil i pell)

Dr. Fleming, 2 · 08700 Igualada · Tel. 93 805 4686

Asador Mesón El Abuelo

Av. Dr Pasteur, 45
93 804 33 51
IGUALADA

FINQUES VICTÒRIA
ADMINISTRADORS DE FINQUES - A.P.I.

93 300 37 68 Barcelona
93 801 91 37 Igualada

Central i el futur Centre Cívic Nord. Intentarem donar respostes a tots aquests reptes", explica Joan Boix. La nova Junta reafirma la seva voluntat de mantenir-se fidel a tot el que l'Associació ha representat des que es va crear el 2014. En només cinc anys s'ha consolidat com un referent gràcies a la intensa activitat dels seus membres i del creixement i la importància de la zona Nord d'Igualada com a eix comercial de la ciutat. "Haurem de seguir innovant i millorant cadascuna de les activitats que es pro-

gramen durant l'any", expliquen. Un compromís que es fa extensible a seguir treballant per la millora i desenvolupament dels barris de la zona nord d'Igualada, colze a colze amb tots i cada un dels comerços i establiments de tot tipus i amb l'Ajuntament de la ciutat. "La nostra voluntat és esbrinar tot el potencial d'aquesta gran àrea posant el comerç i els seus veïns al centre de l'equació". El compromís social serà també un dels pilars que fonamentarà la seva activitat.

"El comerç i els negocis són dinàmics, el panorama canvia constantment amb oportunitats que hem de saber llegir i aprofitar. La zona nord d'Igualada està tenint un creixement i una importància comercial cada cop més gran. S'instal·len nous comerços i negocis de tots tipus i dimensions, noves grans superfícies comercials. Això és imparabile i hem de sumar per fer front a aquesta realitat. A més la zona s'està convertint en un nou referent lúdic i social, amb el Parc Central i el futur Centre Cívic Nord. Intentarem donar respostes a tots aquests reptes"

NOVA BOTIGA *Jennie Fet a Mà*

MOBLES I OBJECTES QUE NI T'IMAGINES

RESTAURACIÓ I RECUPERACIÓ DE MOBLES ANTICS

PORTA'NS AQUELL MOBLE QUE JA NO UTILITZES I LI DONAREM UNA SEGONA OPORTUNITAT!

A la nostra botiga també hi podràs trobar una àmplia selecció de mobles restaurats i objectes de decoració fets a mà!

Jennie Fet a Mà

Jennie Fet a Mà
tel. 93 131 49 95
Carrer la Torre 5
08700 Igualada
www.jenniefetama.com
f @ jenniefetama

PRISMA - FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA - EMMARCACIÓ - SERVEIS DIGITALS

C/ PIEROLA- 9 · 08700 IGUALADA Tel.93 805 3970 www.prismaigualada.com

supermercats

suma EXPRESS

Av. de Barcelona, 15
Igualada

936766216

loteria1x2.com
les teves apostes online

loteria sagrada familia

5a

Av. Barcelona, 11 · 08700 IGUALADA
T.93.805.48.45



LA QUIROPRÀCTICA, TERCERA PROFESSIÓ DE SALUT DEL MÓN

La quiropràctica reconeix la importància de la columna vertebral i del sistema nerviós en el bon funcionament del cos i la salut en general.



LA TEVA COLUMNA VERTEBRAL ES EL MIRALL DE LA TEVA SALUT, L'ARBRE DE LA TEVA VIDA

Els Doctors en Quiropràctica (D.C.) estan especialitzats en la columna vertebral, anàlisi, tractament i prevenció de les seves alteracions així com dels efectes que aquestes produeixen en la funció del sistema nerviós i la salut en general.



Patrick Chausson, Doctor of Chiropractic (EE.UU.)

Graduat de la Columbia Institute of Chiropractic de Nova York. Exerceix des de fa més de 40 anys a Califòrnia, París i, els últims 25 anys a Espanya (Barcelona, Menorca, Sitges, Vilafranca i ara a Igualada).



Evan Saintespes, Doctor en Quiropràctica

Graduat del Madrid College of Chiropractic pel Real Centro Universitario Maria Cristina. S'incorpora a la consulta d'Igualada després d'haver exercit a la consulta Quirovital a la ciutat de Bera.

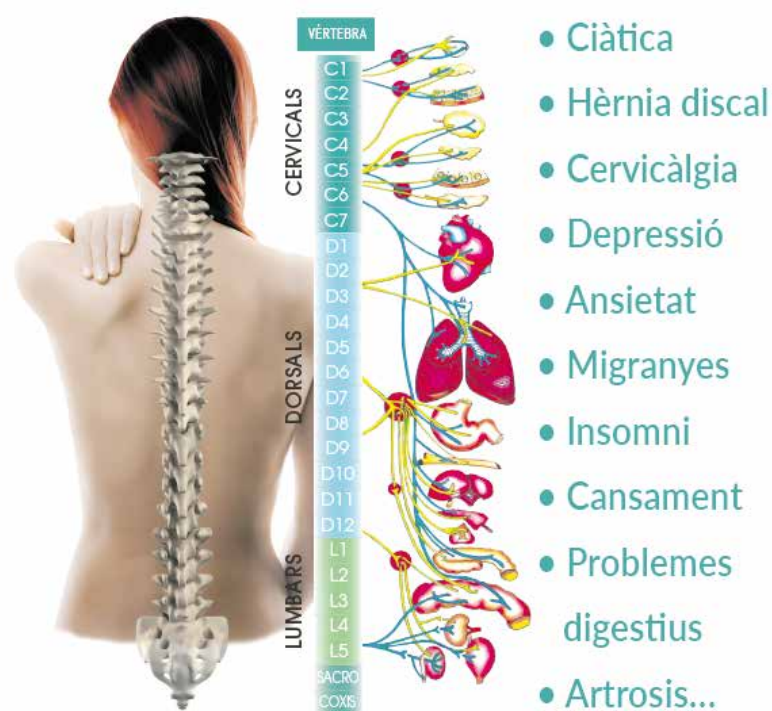
QUÈ TRACTA LA QUIROPRÀCTICA?

La importància de la quiropràctica va més enllà del tractament de dolors o malalties, essent primordial el seu paper en la seva prevenció, ja que el correcte funcionament del sistema nerviós és essencial per a la salut. Si bé podem mencionar entre els problemes tractats amb molt bons resultats:

CONDICIÓ	% CASOS ACCEPTATS	% CASOS MILLORATS
Problemes d'esquena	98,20%	81,50%
Cervicàlgies	93,20%	91,00%
Dolor de braços i cames	92,10%	88,20%
Lumbalgies	96,70%	87,30%
Ciàtica	97,30%	85,00%
Hèrnia discals	87,30%	88,20%
Neuràlgies	97,30%	80,10%
Mal de cap	98,70%	83,20%
Migranyes	93,60%	86,60%
Vertígens	94,60%	86,30%
Nausees	84,20%	87,20%
Reumatisme	96,10%	71,20%
Artritis	89,20%	79,30%
Asma	92,30%	81,50%
Al·lèrgies	82,30%	87,20%
Nerviosisme	95,60%	80,50%
Pressió alta	88,70%	73,00%
Tensió general	86,40%	72,90%

Totes les estadístiques d'aquest quadre estan basades en els estudis realitzats per la associació nacional de Quiropràctica dels EUA.

Possibles afeccions causades per subluxacions vertebals



"Tengo 41 años y un desgaste degenerativo bastante considerable... este hombre consiguió que pueda mucho mejor e ir mejorando mi calidad de vida, ya no solo a nivel físico, sino humano, porque sin ningún ánimo de lucro, me brindó la oportunidad de volver a vivir." *Vanessa*

"Espectacular el cambio obtenido desde la primera sesión ¡no puedo estar más encantada! Después de años profundo de dorsales, empiezo a ver la luz, además el trato del equipo es fantástico, son una pasada tanto a nivel profesional como humano." *Sarah*

VISITA DE RECONeixEMENT GRATUÏTA AMB AQUEST ANUNCI

C/ Sant Jordi, 15. IGUALADA



93 180 59 18



656 707 921

· www.quiopracticigualada.com

Les fires es reinventen, també a Igualada

El model de fira ha anat canviant i Igualada també participa d'aquesta tendència. La fira neix com a mercat, com a punt d'intercanvi de productes i experiències vitals. Gents de llocs diferents que es reuneixen en un mateix punt per raons merament comercials i on els productes són d'allò més variats. L'oci ve després de la transacció, la part important de l'intercanvi. Així era l'antiga Fira de Setembre d'Igualada. Un model multisectorial en recessió o ja desaparegut en moltes ciutats catalanes. Avui les Fires d'èxit esdevenen festivals.

Però el model tradicional canvia i evoluciona, i també s'especialitza, tant a nivell local com a nivell de país, com és el cas de les noves fires que ara s'imposen a Fira de Barcelona. Com el Mobile World Congress o el nou Fòrum Gastronòmic que se celebra aquest mes de novembre. També podria ser el model, en una altra dimensió, de la Fira de la Mediterrània de Manresa o el Mercat de Música Viva de Vic. També podria ser el model de la Mostra de Teatre Infantil i Juvenil que se celebra des de fa anys a Igualada.

Els mercats i fires tradicionals busquen la venda directa. Les fires "modernes" també, però prioritzen la promoció del producte o el servei, que precedeix a la venda. L'intercanvi comercial serà realitzat en un futur més o menys proper, i no com a primera necessitat, sinó generalment per a satisfer una experiència.

I l'oci, que complementa, pren una part important d'aquest esdeveniment. La fira "moderna" té en compte i arriba a prioritzar l'apartat d'oci per atraure possibles compradors que assisteixen a l'esdeveniment amb la intenció no de comprar, sinó entretenir-se. De fet aquests són els models que volen seguir les Fires i Festivals que organitza Nou Centre, com el NaturVeg Festival, el festival vegà d'Igualada.

Així, s'organitzen concerts, exposicions d'art i pintura, tallers, espectacles infantils, demostracions. La Fira esdevé festival i el festival es converteix en temàtic quan totes les activitats d'oci i de venda estan relacionades amb un mateix motiu. És el model actual, atracció de curiosos i passavolants de les Fires



El Festival Naturveg és una de les propostes anuals igualadines que s'adapten als nous temps

Medievals o de Nadal. Famílies senceres troben motius d'interès tant per adults com per la quitxalla.

El mercat tradicional queda relegat a un segon terme, i les fires generalistes tendeixen a desaparèixer o perdre pes. Hi ha excepcions que encara aguanten, encara que el futur d'alguna d'elles és incert. Seria el cas de la Fira de Reis d'Igualada o els Mercats d'Antiguitats que se celebren arreu cada setmana.

El públic cerca experiències noves i innovadores, molts cops a través de les xarxes socials, a peu del seu carrer o lluny de casa, que li generin un interès genuí i, per tant,

diferent a les experiències que hagi pogut tenir en altres fires i festivals. Les persones busquem nom, marca i proposta original. Allò que no més aquella fira o festival pot oferir. Igualada ho prova també amb el Tasta Vins que promou Igualada Comerç, o la mostra gastronòmica que organitza l'Associació Vadefoodies, o amb fires específiques com l'Auto Mercat, de venda d'automòbils semi nous de Fira d'Igualada. La prioritat és el caràcter propi i diferencial, que arrossegui públic dels llocs més allunyats possibles. D'això també depèn l'èxit de la proposta.







- btt
- bmx
- carretera
- urbanes
- e-bike Bosch service
- aparells de fitness

C/ Comarca, 62 IGUALADA
T. 93 131 35 58
abacicles@gmail.com

MOBI DYF MOBLES
Tarragona, 11 - Igualada
938032875 - 609642638
moblesdyf@gmail.com





RALLI
PINTURES I BRICOLATGE



Ctra. Manresa 121
08700 Igualada
93 805 26 94



Av. Barcelona, 11 IGUALADA - 93 804 58 02

xarcuteria
Ibañez
Des de 1946



PREPARATS,
LLESTOS, JA ...
ÉS NADAL!

GANES DE JUBILAR EL TEU LLIT VELL?

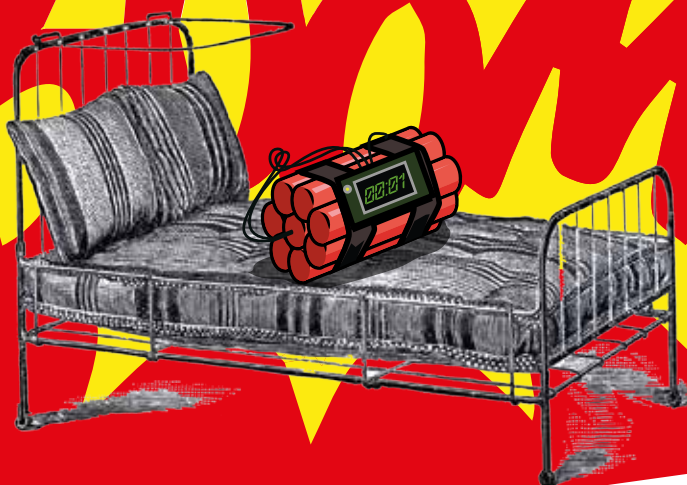
ARA JA NO TENS EXCUSA!

**PERQUÈ A DON RELAX
DURANT EL MES DE NOVEMBRE
LIQUIDEM EXPOSICIÓ**

**FINS
A UN**

60%

**FINS A UN 60% DE DESCOMPTE
SOBRE EL P.V.P. EN MATALASSOS,
CANAPÉS I LLITS ELÈCTRICS**



DonRelax
CENTRE ESPECIALITZAT
EN EL DESCANS

Ctra. de Manresa, 133 · Tel. 93 803 03 75 · 08700 · IGUALADA

La decidida aposta pel futur del comerç de proximitat: especialització, productes ecològics i tracte personalitzat

El comerç de proximitat es troba en una cruïlla vital. Els hàbits de consum són tant canviats que els petits comerciants es debaten cada dia pel seu futur. L'aposta passa pel servei en tots els àmbits, l'especialització, la major presència a les xarxes, oferir productes exclusius, de proximitat o ecològics. I també la recuperació del tracte individualitzat i directe entre els clients i botiguers.

Encara que el panorama és complex el petit comerç, les botigues de barri i de proximitat aposten decididament pel seu futur. El conjunt de botigues a Igualada es manté, encara que variï la seva tipologia o fisonomia. L'aposta és combinar modernitat i tracte tradicional. Igualada necessita un estudi detallat de la tipologia comercial i de la seva evolució per dissenyar el seu futur. És una tasca pendent de les associacions de comerciants com Nou Centre, Igualada Comerç i l'Ajuntament.

Les plataformes de compra digitals Amazon, Rakuten o Ali Babà permeten comprar a ritme de clic



des del mòbil i t'ho porten a la porta de casa. El petit comerç haurà de pensar en digitalitzar els seus productes com un servei més. Els comerços de cadenes de roba, calçat o altres ofereixen productes de consum a preus assequibles i horaris amplis i un tracte directe. Zones comercials a Barcelona o altres localitats permeten versatilitat i combinen llocs atractius, comerç i oci. Les grans superfícies comercials d'alimentació, esports, bricolatge, electrònica o roba segueixen creixent en volum i vendes.

Els establiments d'Igualada viuen dilemes que són comuns a totes les ciutats mitjanes de Catalunya, com Manresa, Vilanova i la Geltrú o Vilafranca. Les zones comercials d'Igualada viuen una certa indefinició que obliga als comerços tradicionals a reinventar-se i especialitzar-se. Igualada obrirà una superfície comercial immensa aquest 2020 de la ma de la cadena Bon Preu, ha vist com recentment s'ha instal·lat un Lidl a Les Comes, i es parla que cadenes com Leroy Merlin o Decathlon poden venir pro-

perament. Això farà que el centre comercial es vagi traslladant en els propers anys al Nord de la ciutat. El tracte directe i l'especialització són els punts forts del comerç de proximitat davant els molts fronts oberts. Les superfícies comercials i els comerços de tot tipus de productes i mides regentats per ciutadans d'altres nacionalitats són models que ofereixen versatilitat horària, preus competitius, però una oferta de pitjor qualitat, tracte distant i manca d'assessorament.

Centre de teràpies naturals Quiro Creixent

Quiro Creixent ja ha fet més de deu anys. Deu anys d'experiència que han portat a Lluïsa Crespo i al seu equip de professionals a convertir aquest centre de teràpies naturals, juntament amb la botiga que van obrir fa tres anys al centre de la ciutat, en un referent entre els centres d'aquestes característiques a Igualada i la comarca.

"El gener de 2009, després d'haver adquirit experiència en centres similars durant molts anys, em vaig engrescar a crear el meu propi cen-

Quiro Creixent ha fet deu anys, deu anys d'experiència i dedicació a les teràpies naturals per a millorar la vida de les persones.

tre de teràpies", explica orgullosa la Lluïsa que, després de tants anys d'experiència, ens explica que els tractaments són personalitzats i que depenen del moment que estigui vivint la persona "ens demanen

tot tipus de teràpies i hem d'enfocar la teràpia en la direcció que més convé al pacient per la seva millora". Així, el centre ofereix massatges terapèutics, reflexologia, acupuntura, psicologia, etc., entenent que de vegades els tractaments físics i psicològics estan íntimament relacionats. "Les dolències poden venir derivades del ritme de vida que porten, per això, dins d'una visió holística integral del pacient, el tractarem amb una o altra teràpia, ja sigui per malestars o lesions del cos (física), mental, emocional o energètica."

Quiro Creixent dona servei un tipus de pacient molt variat, des de joves a adults, la major part d'entre 20 i 55 anys. Per aquesta raó compta amb un equip de professionals especialistes en diferents àmbits per poder donar el millor tractament per a cada dolència. Un pacient que majoritàriament és d'Igualada però que també prové d'altres pobles de la comarca, així com de Vilafranca, Manresa o Barcelona, que s'informen a través de la web i



"Les dolències poden venir derivades del ritme de vida que porten els pacients; per això, dins d'una visió holística integral, el tractarem amb una o altra teràpia."

les xarxes i es desplacen expressament per fer una determinada teràpia al centre.

Armoni Zen, la botiga que la Lluïsa Crespo va obrir al centre d'Igualada l'any 2016, va néixer originàriament dins de Quiro Creixent com a botiga online i ara ocupa un espai físic propi al carrer de Santa Caterina. Un concepte diferent dedicat a la venda de productes enfocats a la harmonització en general, articles de feng shui, minerals, instruments sanadors, per ioga, etc. per

a professionals i particulars, i amb un espai on també es fan teràpies naturals i iurvdiques.

Pel que fa al futur la Lluïsa se sincer. *"El futur és incert, per això prefereixo viure i fluir amb el dia a dia; i amb aquest pensament ja han passat quasi 11 anys! M'apassiona el meu ofici i espero poder oferir aquest servei a tothom qui ho necessiti durant molts anys més, agraïda a les persones que han confiat en Quiro Creixent des del dia que vam començar aquesta aventura."*

QUIRO CREIXENT Teràpies naturals i creixement personal



93 803 16 67
Av. Balmaes, 85-87 E baixos IGUALADA
quiocreixent@quiocreixent.com
www.quiocreixent.com

68

Avinguda Barcelona 1 (edifici Punto Blanco) · 08700 IGUALADA · 93.804.81.71
www.fiques-sasi.com info@finques-sasi.com

FINQUES | sasi

EL TEU API A IGUALADA!

Av. Barcelona, 13. Igualada
93 804 65 55

Joan Carles
joiers

"La joia que busques"

complements moda dona

Especialistes en comunions i roba de festa

Av. Doctor Pasteur, 24
08700 Igualada
Tel. 609 64 91 88

TOOLS
FERRETERIA I MENATGE

Av. Barcelona, 42
cantonada C/ Sant Magí
Tel. 93 801 71 28
IGUALADA (BARCELONA)
ferreteriatoools@gmail.com

FERRETERIA ANOIA

Solucions per a la llar i l'empresa

C/Pierola, 9 · 08700 Igualada · 93 805 57 31 · anoiaferreteria@gmail.com

ANOIA FOTO

TOT EN FOTOGRAFIA

EL TEU ESTUDI A MIDA PER AQUEST NADAL

Carrer Masquefa, 16
(Barri Set Camins) Igualada (BCN)

anoiafotoestudi@gmail.com
www.anoiafoto.com
93 805 14 45

COMERCIAL SEGURA

Materials per a la construcció i decoració

Plaça Espanya, 3
Telf. 93 803 11 16

Carrer Piera, 4
Telf. 93 804 94 47

49

Patricia Illa "L'esport, la música i la cultura, el comerç local i les entitats seran els gran protagonistes del Nadal a Igualada"

"La campanya de Nadal d'aquest any serà de les més espectaculars i participatives que hem fet" explica il·lusionada Patricia Illa, la nova regidora de Promoció i Esports de la Ciutat d'Igualada. Sota el lema "Preparats, llestos: Ja és Nadal", l'Ajuntament d'Igualada llançarà els propers dies la campanya de

"Hem enllaçat dos dels aspectes que marquen l'agenda de la ciutat. El fet d'haver estat Ciutat Europea de l'Esport i l'objectiu de ser Capital de la Cultura Catalana. Comerç, Nadal, esport, entitats i cultura aniran junts aquest Nadal"

promoció de les compres nadalenques al comerç local.

"El Nadal a Igualada promet ser intens", diu Patricia Illa. La campanya d'aquest 2019 s'iniciarà amb una encesa de llums espectacular. Els protagonistes exclusius seran els Pastorets i els Diables. Serà el 29

de novembre i convertirà la Plaça de l'Ajuntament "des de zero graus en un infern". Serà el tret de sortida d'un Nadal molt participatiu a Igualada, i que culminarà el 27 de desembre i el 3 de gener amb 17 punts d'actuacions musicals itinerants pels carrers del centre a càrrec de les corals de la ciutat i de grups d'alumnes de l'Escola de Música.

A més se seguirà potenciant la Fira de Nadal des de la Plaça de l'Ajuntament fins gairebé la Plaça Pius XII i tot el comerç de proximitat, amb participació i protagonisme d'Igualada, Comerç, Nou Centre i el Mercat de la Masuca. "Tots som Nadal, i amb aquesta idea treballem des de l'Ajuntament" explica la nova responsable de la Promoció de la Ciutat.

Aquests seran els eixos del Nadal a Igualada. La campanya, és original, participativa, potent i complementa les més de 100 activitats que es desenvoluparan a Igualada per aquestes festes. "Hem enllaçat dos dels aspectes que marquen l'agenda de la ciutat. El fet d'haver estat Ciutat Europea de l'Esport i l'objectiu de ser Capital de la Cultura Catalana. Comerç, Nadal, esport, en-

titats i cultura aniran junts aquest Nadal", assevera Illa.

La campanya de promoció ha estat ideada amb l'empresa igualadina Evvo, i pretén enllaçar les persones de totes les edats que participen d'activitats esportives amb potenciar el comerç de la ciutat, a

fi de convidar als igualadins a adquirir els seus regals a la nostra ciutat. I no hem d'oblidar que els Reis d'Igualada celebraran el seu 125 aniversari, amb exposicions a tota la vila i sorpreses preparades pel dia 5 de gener.



OPCINATURA

ESPECIALISTES EN ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA,
HERBODIETÈTICA I COSMÈTICA CERTIFICADA ECO

la teva opció, natural!

A la nostra botiga podràs trobar una àmplia selecció de **productes d'higiène de la llar** ecològics i respectuosos amb el medi ambient.

Hem ampliat la **secció de granel**

fruits secs
llavors
cereals
llegums
i tes

Compra conscient

botiga natural

C/ Pierola, 5 - IGUALADA (davant església de la Sagrada Família) · Tel. 93 805 59 18
botiga@opcinaura.com · www.opcinaura.com

opcinaura