

INFO-GUIA

nou centre igualada

botigues restaurants cafeteries bars i serveis. T'hi esperem!



NATURVEG

s'ajorna i tornarà amb força el 2021

ara toca promocionar
el comerç de proximitat

del 19 d'octubre al 8 de novembre

NOU CENTRE ET CONVIDA AL CINEMA *!

* més informació a les pàgines interiors

NOU CENTRE

ATENEU CINEMA

TARDOR

2020



Volkswagen Golf 1.0 TSI Business
Edition 85 kW (115 CV)



Volkswagen T-Roc 1.6 TDI
Advance 85 kW (115 CV)



Volkswagen Caddy 2.0 TDI Maxi Kombi
BMT Trendline 75 kW (102 CV)



Škoda Scala 1.5 TSI First Edition
DSG 110 kW (150 CV)



Audi A3 Sportback 1.5 TFSI D.E.
CoD EVO S tronic 110 kW (150 CV)



Audi Q3 Design edition 2.0 TFSI
quattro S tronic 132 kW (180 CV)

servisimo.es

Concessionari Volkswagen, Audi i Skoda a la Província de Barcelona i Lleida



PREIS SUBJECTES A FINANÇAMENT.

08700 IGUALADA · Tel. 93 805 2117

25300 TÀRREGA · Tel. 973 31 34 06

25241 GOLMÉS · Tel. 973 60 29 63

Nou Centre inicia una sèrie de campanyes de promoció el 2020 i el 2021 i ajorna el Naturveg, per convertir-lo l'any vinent en un dels esdeveniments més importants d'Igualada



La tercera edició del festival Naturveg (2019) va tenir un gran èxit de públic

Som Comerç, Som Nou Centre, aquest és l'eslogan que centrarà la ambiciosa campanya de dinamització comercial de l'Associació que engloba els comerciants i negocis de la zona nord d'Igualada. El comerç del Nou Centre iniciarem aquest mes d'octubre i fins el proper mes de desembre i tot el 2021, una sèrie de campanyes successives de promoció comercial per incrementar i potenciar les vendes a tots els nostres associats. Els gairebé 80 establiments i negocis de Nou Centre afrontarem la tardor i l'hivern amb el ferm convenciment que el comerç de proximitat és la base de la cohesió dels barris de la zona nord d'Igualada, Poble Sec, Set Camins,AVINGUDA BARCELONA i Les Comes, i per extensió de tota la ciutat.

Nou Centre a més vol implicar no

La prudència ens ha portat a ajornar aquesta edició del Naturveg. La seguretat dels igualadins i dels visitants i la creència que els recursos econòmics i humans s'han de dedicar al comerç de proximitat n'han estat el principals motius.

només als comerços associats i als ciutadans, sinó totes aquelles activitats culturals de diferents àmbits de la nostra ciutat. Així aquest mes d'octubre comencem amb la campanya "Una Tardor de Cinema", que expliquem ampliament en aquesta infografia. Reglarem als nostres clients que comprin als comerços o als nostres restaurants, cafeteries, bars i tota la resta d'associats pac-

ks d'entrades per a veure, assistir i promocionar així, en aquest cas, al cinema de l'Ateneu. I el mateix està previst realitzar amb les activitats culturals o de teatre de la ciutat durant els propers mesos. Serà un no parar.

En aquest sentit, Nou Centre, després de valorar diferents opcions, ha decidit suspendre el Naturveg, la Fira de Cultura Vegana més important de Catalunya. La celebrarem el juny o el setembre de 2021, amb una edició especial. La Junta primerament havia valorat realitzar un Naturveg de divulgació virtual però, donada la situació actual, hem trobat més encertat

concentrar tots els recursos econòmics i humans en la promoció de les nostres botigues i establiments i en la fidelització de la clientela de proximitat. Tot i així el Naturveg, únic pel seu concepte a casa nostra, se celebrarà de manera especial el 2021, amb l'objectiu de convertir-la en un dels events més importants de promoció d'Igualada. La prudència ens ha portat a ajornar aquesta edició. La seguretat dels ciutadans igualadins i dels visitants n'ha estat el principal motiu, per la preocupant situació de la pandèmia de la Covid19 i la ferma creença que els recursos s'han de dedicar ara al comerç de proximitat.





ASSEGURANCES DE VIDA I ACCIDENT



Mantenir l'equilibri en la teva vida és assegurar la tranquil·litat de la teva família"

- Defunció
- Invalidesa absoluta i permanent
- Doble capital per accident

APROFITA EL DESCOMPTE D'INTEGRALITAT

AV. BARCELONA, 24 - IGUALADA - 93 805 24 94 graquel@mapfre.com



Pandèmia a la Conca, ajudes al comerç

SUBVENCIONS DIRECTES I MIG MILIÓ D'EUROS DESTINATS A PROJECTES DE DINAMITZACIÓ

La situació viscuda els últims mesos a tot el territori ha generat una crisi sanitària, econòmica i social sense precedents. Des del primer moment, els alcaldes i alcaldesses de la Conca d'Òdena es van unir per crear estratègies per reactivar i reanimar l'economia local. Gràcies a aquest moviment, des de la Generalitat de Catalunya es va preparar un pla de xoc per al comerç de la Conca d'Òdena que, entre altres

"Els titulars dels establiments que van haver de tancar podran rebre un ajut de fins a 1.500 euros i aquells que han patit una disminució de la seva facturació de com a mínim el 70% en relació amb l'any 2019, podran rebre'n un de fins a 1.000 euros."

coses, es traduïa en subvencions directes per al comerç i en projectes de dinamització per al sector. Els dirigents polítics de la Conca

d'Òdena van presentar el passat juliol els detalls dels ajuts a la reactivació comercial que la Mancomunitat de la Conca d'Òdena està gestionant arran de la subvenció concedida pel Departament d'Empresa de la Generalitat, en el marc del paquet de mesures específiques per dinamitzar l'economia de la zona, especialment castigada per la pandèmia.

El dia 15 de setembre finalitzava el termini de sol·licitud de les subvencions directes per al teixit comercial de la Conca, que incloïa comerç, restauració, hostaleria i serveis professionals assimilats al comerç al detall, concloent amb un alt volum de participació. Aquells titulars dels establiments que van haver de tancar arran del que establí el Reial Decret de declaració de l'estat d'alarma, podran rebre un ajut de fins 1.500 euros, i aquells que, a pesar de no veure suspesa la seva activitat han patit una disminució de la seva facturació del com a mínim el 70% en relació amb l'any 2019, podran rebre'n una de fins a 1.000 euros.



Aquesta línia de subvenció es resoldrà properament amb l'objectiu d'injectar un milió d'euros al teixit comercial de la Conca d'Òdena en concepte d'ajuts directes i mig mi-

lió d'euros més en forma de projectes de dinamització del comerç que desenvoluparan els ajuntaments i les entitats del sector.

seguim estant amb tu!

vine a la nostra botiga i prova els nostres productes amb totes les garanties*

*desinfecció exhaustiva de l'espai d'exposició i protectors individuals d'un sol ús

DORMS O DESCANSES?

DONRELAX CENTRE ESPECIALITZAT EN EL DESCANS

Ctra. de Manresa, 133 · Igualada

93 803 03 75

donrelaxcolchones.com

Marcè & Sagarra
centredental

Avui és un bon dia per somriure

Tarifes especials per a famílies nombroses

T. 93 806 79 04 Calaf, 9 IGUALADA marcesagarracentredental.com

VINS I CAVES - FRUITERIA - CARNISSERIA

LA BODEGA
Des de 1981

BOTIFARRA DE CALAF · ENTRECOT DE NEBRASKA
CONILL I LLETONS DE CALAF
FRUITES I VERDURES DE PROXIMITAT
Àmplia selecció de vins, caves i vermut

Repartiment a domicili
M. 664 634 697 - T. 93 805 09 83 · www.labodegaigualada.com

NOUS HORARIS

Matins de dimarts a dissabte de 8 a 14 h.
Tardes dijous i divendres de 17 a 21 h.
Diumenges i festius de 9 a 14.30 h.

Ctra. de Manresa, 76 - Igualada

UNA TARDOR DE CINEMA!

DEL 19 D'OCTUBRE AL 8 DE NOVEMBRE NOU CENTRE ET REGALA 20 ENTRADES DOBLES PER A LES SESSIONS DE L'ATENEU CINEMA

Entra, compra, contracta un servei o queda't a sopar als establiments Nou Centre; la teva visita té premi.

Del 19 d'octubre al 8 de novembre l'Associació Nou Centre de comerços, negocis i entitats regala un total de vint entrades dobles per assistir a qualsevol sessió de l'Ateneu cinema*.

Entra als establiments associats a Nou Centre, fes una compra mínima de 10 euros i demana la teva butlleta numerada. Participaràs en el sorteig que es farà el dia 9 de novembre (lloc encara per determinar).

D'aquesta manera Nou Centre activa una campanya per promoure el comerç de proximitat i les activitats culturals i d'oci a la ciutat amb una proposta que també té la intenció de fer més habituals i recurrents aquest tipus de sortejos entre els associats i els seus clients.

L'èxit indiscutible de la Campanya de Nadal de Nou Centre, que s'ha postulat aquests últims anys com una de les campanyes de dinamització comercial més potents, participatives i importants de la ciutat, ha estat una de les raons per iniciar una proposta que es prorrogui durant tot l'any a través de campanyes similars de caràcter bimensual o trimestral.

Nou Centre entén que la confiança dipositada any rere any en tots els seus establiments per part dels veïns de la ciutat d'Igualada, de la Conca d'Òdena i visitants d'altres punts del país no té preu i que, per tant, només pot tenir premi.

La compra de proximitat, el comerç de barri, els serveis, la restauració i l'oci de la ciutat d'Igualada són un valor a estimar i protegir.

**Queden excloses les sessions del Cineclub Ateneu, Cicle Gaudí i/o similars. Les entrades tindran una validesa fins al 31/12/2020.*



60

BEEP
La teva botiga d'informàtica

Carrer Òdena, 86
08700 Igualada
Telf.938.053.225

5

supermercats

suma EXPRESS
SUPERMERCATS

Av. de Barcelona, 15
Igualada
936766216

37

LOREAL
GASTROBAR


Avinguda Països Catalans, 103
IGUALADA
reserves al 93 269 60 25

54

Alumnes més intel·ligents

Amb **Kumon Matemàtiques**, **Kumon Lectura** i **Kumon English** aprendrà a aprendre, entendre, raonar i prendre decisions amb autonomia i confiança. **A partir dels 2 anys!**

També classes online

www.kumon.cat

Matrícula gratis.*
*Fins al 31 d'octubre del 2020.

Kumon Igualada - Poble Sec
C/ Calaf, 16
626 913 802

KUMON
Descobreix el teu potencial.

Emocions i alimentació en temps de covid

COM REFORÇAR EL NOSTRE SISTEMA IMMUNITARI

En temps de Covid tots ens preguntem: què puc fer? Com millorar el meu sistema immunitari? Doncs bé, aprofundirem una mica i veurem com.

El sistema immunitari té una funció clara de protecció contra els invasors, siguin bacteris o virus. El propi sistema genera reaccions com la febre, la pèrdua de gana, el cansament. Aquestes reaccions naturals són una mostra del bon funcionament del sistema, és a dir, que reacciona correctament. Ara bé, hi ha altres factors al voltant que poden influir en que les reaccions del propi sistema no siguin suficients: la subtil inflamació crònica que podem patir per una alimentació inadequada, la presència regular de mucositat als pulmons i intestins, el PH de sang àcid, per exemple, són factors que faran que el cos no tingui capacitat de reaccionar

venen molt medicats d'anys. El sistema immunitari millora amb exercici, amb una alimentació vegetariana o vegana que ajuda que el PH de la sang sigui alcalí. La millor prevenció que

podem fer és donar al nostre cos, a través de l'alimentació, una dosi gran de vitamina C, que és un potent antioxidant. La vitamina C afavoreix la cicatrització de les ferides, la circulació de la sang, l'ab-

limfòcits de produir anticossos, augmenta la producció d'interferó (que és un senyal d'alarma que posa en marxa les defenses) L'interferó activa als macròfags, que són les cèl·lules que fagociten virus – literalment se'ls mengen-. La seva carència obre la porta a infeccions, malalties inflamatòries, etc.

La vitamina C està present a fruites i verdures: taronges, llimones, pebrot, bròcoli, col, etc; és hidrosoluble, per tant es perd amb l'aigua i la temperatura.

També hem de posar atenció al poder de les emocions. Viure amb ressentiment, ràbia, enfadament, ens debilita el sistema immunitari, igual que altres situacions d'estrès per conflictes laborals, familiars, sexuals, econòmics. Una alimentació natural, rica en vitamines i minerals i evitant excessos ens donarà més capacitat d'afrontar situacions difícils de la vida que ens generen estrès i caiguda de l'estat d'ànim, tendència depressiva, pors, ansietat. Cal recordar que la vitamina C és un bon tonificant.

No us perdeu l'oportunitat de provar-ho, la tardor és un bon moment per fer canvis per la millora de la teva salut. Prova l'alimentació ovolactovegetariana i vegana.

Angel Sanromà
Naturòpata i quiopràctic
Director de l'escola ARA, teràpies manuals i naturals

“La millor prevenció que podem fer és donar al nostre cos és incorporar una dosi gran de vitamina C. Aquesta vitamina reforça la capacitat de les cèl·lules del sistema immunitari (fagòcits) d'eliminar els virus”

perquè el “terreny” està debilitat. A la naturopatia donem molta importància a la fertilitat del terreny on és fàcil que els virus es desenvolupin. Les persones grans tenen menys capacitat de resposta del sistema immunitari a causa de malalties cròniques que arrossegueu i que ja

sorció del ferro, augmenta les defenses, equilibra tot el sistema immunitari i quelcom important: augmenta la mobilitat dels neutròfils (quimiotaxis), augmenta la fagocitosi, augmenta la velocitat de desplaçament del fagocit, la capacitat de fagocitar i la capacitat dels



QUIROMASSATGE
KINESIOLOGIA
REFLEXOTERÀPIA
QUIROPRÀXIA
ESSÈNCIES FLORALS
REIKI USUI TRADICIONAL
GEMOTERÀPIA

ARA
escola de teràpies naturals

**Cursos de l'escola ARA
presencials i online**

MATRÍCULA OBERTA!

www.araterapia.com, 605 617 614

el curucú BAR
tapes brasa
amanides
menú especialitats
av. països catalans 101 · igualada · t. 938 051 197 / 696 458 021
pa cric amb ibéric
f curucú

Cafeteria Restaurant
Aqua
Av. dels països catalans, 101
IGUALADA 08700
tel. 93 805 41 84
www.restaurantaqua.es

Equilibri i harmonia a la llar

EL FENG SHUI O LA RECERCA DEL BENESTAR EMOCIONAL A CASA NOSTRA

El Feng Shui és l'harmonia entre el teu habitatge o negoci i tu. Aconseguir que el flux energètic (Txi) sigui saludable.

És una disciplina que es remunta a 2000 anys enrere, a l'antic Imperi Xinès, on els emperadors feien construir els seus temples i les seves tombes seguint aquesta doctrina filosòfica.

Decorar i organitzar els espais a través del Feng Shui permet reubicar i

distribuir els colors, les formes i els objectes de cada casa prenent com a referència a la persona/persones que hi han de viure.

Un projecte Feng Shui permet ajudar a una persona a potenciar el que necessita, que no ha de ser el mateix en cada moment ni en cada etapa de la seva vida, tenint en compte també que allò que pot ser bo per a una determinada persona no ho ha de ser necessàriament per

a una altra. Buscar aquest equilibri sense conèixer de prop la persona, les seves inquietuds i/o necessitats, pot ser complicat. Per aquesta raó normalment s'inicia amb un estudi personalitzat, que realitza un expert en la matèria. Es fa una visita a l'habitatge i cal omplir un qüestionari per conèixer les característiques de la persona en qüestió, el seu caràcter, hàbits i/o preocupacions, per així poder començar a

entreveure quin és el flux energètic que necessita i quina distribució li és més adient.

El Txi, com a energia que entra a casa nostra i que flueix per tots els racons i habitacions, cal que estigui en equilibri ja que nosaltres som, en definitiva, els transmissors de la seva essència. El nostre estat d'ànim i la manera que ens relacionem amb les altres persones també en depenen.

Marta Muñoz

Consultora de Feng Shui i Geopaties per la APFSHH, Mestre de Reiki Usui i Reiki Okuna, Tanatóloga, Terap. en Acupuntura, de Shiatsu i Teràpia Regressiva. Tel. 93 803 16 67.



10 consells bàsics de Feng Shui que et permetran millorar l'energia que transmet la teva llar

1. No és recomanable tenir un mirall davant de la porta d'entrada.
2. La tapa de wàter sempre abaixada.
3. Oblida't de el número 3 a l'habitació de matrimoni, sempre parells d'objectes.
4. Si tens una finestra davant d'una porta, posa una catifa al mig que retengui l'energia a l'espai.
5. Enmig d'un pas que distribueix a dues o més portes de diferents habitacions penja un mòbil vermell, aquest farà que no s'estanqui l'energia.
6. No és aconsellable tenir un lavabo just davant de la porta d'entrada. Si no hi pots fer res, deixa sempre tancada aquesta porta.
7. A les habitacions: roba suau i colors càlids. També coixins i roba de llit pomposa. Es poden afegir una butaca de descans i una catifa. Sobretot, no tinguis un mirall on et reflecteixis mentre dorms.
8. La banyera del llit ha de tocar terra, per no guardar trastos sota el nostre lloc de descans.
9. Sempre hem de tenir un capçal de suport al nostre llit, que sigui de fusta o de tela, mai de metall.
10. A la cuina hi ha molt de foc, així que és millor que no posem tots els armaris vermells. L'ideal és tenir una cuina amb illa. També cal apostar pels fogons de tota la vida.



OPCINATURA

ESPECIALISTES EN ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA,
HERBODIETÈTICA I COSMÈTICA CERTIFICADA ECO

la teva opció, natural!

Tornem a obrir el nostre

Consultori de Naturopatia Holística



- ✓ Fitoteràpia
- ✓ Teràpia floral (Dr. Bach)
- ✓ Alliberació i transformació emocional (Codi emoció)
- ✓ Arquetips sanadors
- ✓ Reconnexió energètica

Terapeuta: Vero Crespo

Hores concertades

📞 93 805 59 18

📱 667 011 968

Nou horari de botiga

Matins de 9.00h a 13:30h **Dissabtes**

Tardes de 16.30h a 20.00h **de 9.00h a 14.00h**

C/ Pierola, 5 - IGUALADA (davant església de la Sagrada Família) - 📞 93 805 59 18

botiga@opcinatura.com - www.opcinatura.com

opcinatura

Plàstics, plàstics i menys plàstics!

LA “COMPRA EN ORRI” O COM SALVAR EL MÓN GRANEL A GRANEL

La reducció dels plàstics d'un sol ús és un objectiu que ens implica a tots, des de les grans empreses als petits establiments i al consumidor final. També als representants polítics, que cal que apostin fermament per polítiques mediambientals i de conscienciació que afavoreixin la reducció d'aquest tipus d'envasos. A Europa les empreses transformadores de plàstics utilitzen anualment unes 51,2 milions de tones d'aquest material, del qual el 39% va destinat a l'embalatge de productes de consum. El 61% restant es reparteix entre les empreses de construcció (19%), d'automoció (10%) i sectors com el dels bens domèstics, l'oci o l'agricultura. D'aquests plàstics l'any 2018 se'n van recuperar uns 29 milions de tones de les quals un 32,5% es va poder reciclar, un 42,8% es va poder utilitzar per a recuperació energètica (com a aportació calorífica per a plantes de cogeneració) i un 24,9% va acabar a l'abocador per la impossibilitat de ser reaprofitats. La compra a granel, també coneguda com a “compra en orri”, és aquella pràctica en què el consumidor porta l'envàs reutilitzable amb què s'endurà el producte, reduint així la compra de productes prèviament envasats amb plàstics d'un sol ús, com són les plates de porexpan, les bosses de plàstic no biodegradables, el film transparent o els tetrabricks que, en el medi natural,

triguen mil·lennis en degradar-se. Cada dia més persones practiquen aquest tipus de compra en mercats i petites botigues, en la mesura que cadascú pot. Una pràctica que s'havia anat perdent amb els anys però que sembla que a poc a poc es va fent un lloc als nostres barris a través de l'obertura d'establiments que, si no en la totalitat dels seus productes, aposten també per comercialitzar-ne alguns en sacs o dispensadors en comptes de vendre'ls envasats. Així doncs, baixar a comprar amb pots de vidre, carmanyoles o bosses de roba torna

“La compra-venda a granel va reapareixent al petit comerç com una forma de consum de proximitat més ecològica i sostenible. Si volem salvar el planeta hem de canviar la manera en la que penem i consumim”

a ser tendència. O ho hauria de ser cada cop més. A més, la compra a granel no es limita només als productes alimentaris, que són els productes amb els que sempre relacionem aquest tipus de compra; també s'aplica a productes de neteja de la llar, d'higiene i, fins i tot, de cosmètica ecològica que, en la majoria d'ocasions, també són producte de proximitat.

◆ Els beneficis de la compra a granel



Reducció dels envasos i empaquetatges

4 de cada 6 unitats de plàstic generats al planeta es transforma en envàs. Comprar a granel els converteix en innecessaris.

Donar suport al comerç de proximitat i local

Els establiments que ens permeten emportar-nos els productes a granel acostumen a ser botigues de barri; per tant, comprar a granel fomenta el comerç de proximitat, la diversitat comercial dels nostres barris i l'economia local.

Reducció de la contaminació

Les botigues a granel compren el producte en grans quantitats de manera que estalvien costos de transport i d'envasos.

Comprar la quantitat desitjada

La compra a granel ens permet comprar la quantitat exacta i evitar el malbaratament.

Guanyar en salut

Molts dels productes a granel són ecològics, produïts per proveïdors locals que treballen amb procediments no agressius sobre el medi natural.



Av. Barcelona, 11 IGUALADA - 93 804 58 02

xarcuteria Ibañez

Des de 1946

DISPUNT

DROGUERIES ■ PERFUMERIES

pintures · **anoia**

SERVEI DE FOLRE DE LLIBRES

Carrer de Bellprat, 14 · Igualada · 93 804 25 65

FERRETERIA ANOIA

Solucions per a la llar i l'empresa

C/Pierola, 9 · 08700 Igualada · 93 805 57 31 · anoiaferreteria@gmail.com



Energies renovables i biomassa
Punts de càrrega de vehicles elèctrics
Especialització en piscines
Seguretat domèstica i professional

INSTAL·LACIÓ PLAQUES FOTOVOLTAIQUES A L'ESPAI CÍVIC CENTRE D'IGUALADA

FRABEL SCP assessora l'Ajuntament d'Igualada en el seu camí de Transició Energètica per abordar els efectes del canvi climàtic, per fer una ciutat amable amb el medi ambient i cada cop més sostenible.

Les plaques fotovoltaïques instal·lades a la coberta de l'Espai Cívic Centre generen energia elèctrica per a l'autoconsum i, per tant, permeten que l'edifici consumeixi l'energia que ell mateix produeix. La instal·lació permetrà un benefici mediambiental d'11 tones de CO₂ a l'atmosfera, que és l'equivalent a la combustió anual de 5 tones de fuel. A més, en cas d'excés de producció, l'energia que no s'utilitza també es pot comercialitzar a la xarxa elèctrica.

És important destacar que:

- Cada projecte s'inicia amb un estudi tècnic i d'amortització, i ofereix un assessorament en els hàbits de consum elèctric a l'edifici –tant en horaris com en tecnologia–, de cara a amortitzar en menys temps el cost de la instal·lació.
- És fonamental també un programa de manteniment, tant de les plaques com de tots els elements complementaris, per assolir el millor rendiment en el decurs dels anys.
- La garantia de les plaques (25 anys en producte i rendiment) permet assegurar la fiabilitat i objectius marcats. FRABEL subministra i instal·la l'única placa del mercat que ofereix unes garanties tan amples.

Ajuntaments, empreses, vivendes unifamiliars, establiments de turisme rural i zones aïllades de la xarxa elèctrica, són els escenaris on FRABEL porta a terme les seves actuacions d'energia solar fotovoltaica.

▼ Instal·lació de plaques fotovoltaïques a l'Espai Cívic Centre d'Igualada

Contacti amb nosaltres i analitzarem el seu cas a mida.

Apunti's als beneficis de l'energia fotovoltaica!

Ens trobaràs al

C/Alemanya, 47B d'Igualada

Contacta amb nosaltres al

93 804 80 78

info@frabel.net · www.frabel.net

17 objectius per salvar el planeta

DES DE L'ERRADICACIÓ DE LA POBRESA AL COMBAT CONTRA EL CANVI CLIMÀTIC

L'any 2015, l'ONU va aprovar l'Agenda 2030 sobre el Desenvolupament Sostenible, una oportunitat perquè els països i les seves societats emprenguin un nou camí amb el qual millorar la vida de tothom, sense deixar enrere ningú. L'Agenda compta amb 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible, que inclouen des de l'erradicació de la pobresa fins al combat contra el canvi climàtic, l'educació, la igualtat de la dona, la defensa del medi ambient o el disseny sostenible de les nostres ciutats.



1 FI DE LA POBRESA

Més de 700 milions de persones, o el 10% de la població mundial, encara viu en situació d'extrema pobresa a dia d'avui, amb dificultats per a satisfer les necessitats més bàsiques, com la salut, l'educació i l'accés a aigua i sanejament. L'objectiu és poder erradicar la pobresa extrema per a totes les persones del món de cara l'any 2030.



2 FAM ZERO

Les estimacions actuals indiquen que prop de 690 milions de persones al món pateixen fam, és a dir, el 8,9 per cent de la població mundial. L'objectiu és poder erradicar la fam al món però les previsions no son favorables. Si continuen les tendències recents, el nombre de persones afectades per la fam superarà els 840 milions de persones el 2030.



3 SALUT I BENESTAR

Malgrat els desafiaments actuals que ens planteja la pandèmia global, és indispensable seguir fent esforços per erradicar una gran varietat de malalties i abordar un gran nombre de problemes de salut. Cal un finançament més eficient dels sistemes sanitaris, un major sanejament i higiene, i un millor accés al personal, medicines i equips mèdics.



4 EDUCACIÓ DE QUALITAT

Uns 260 milions de nens encara estaven sense escolaritzar el 2018. A més, més de la meitat dels nens i adolescents de tot el món no estan assolint els estàndards mínims de competència en lectura i matemàtiques. D'aquí a 2030, cal assegurar que tots els infants acabin l'educació primària i secundària, que ha de ser gratuïta, equitativa i de qualitat.



5 IGUALTAT DE GÈNERE

Malgrat les millores dels últims anys, les lleis i les normes socials discriminatòries continuen sent generalitzades. Les dones segueixen estant infrarepresentades en tots els àmbits, i 1/5 dones d'entre 15 i 49 anys afirma haver patit violència sexual o física a mans de la parella. Cal eliminar la discriminació i totes les formes de violència de gènere en tots els àmbits.



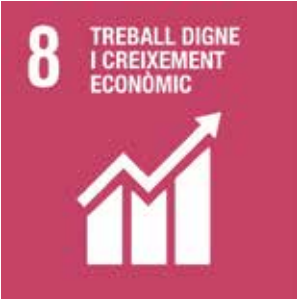
6 AIGUA NETA I SANEJAMENT

Una de cada tres persones no té accés a aigua potable salubre, dos de cada cinc persones no disposen d'una instal·lació bàsica per rentar-se les mans amb aigua i sabó, i més de 673 milions de persones encara defegen a l'aire lliure. D'aquí a 2030, cal garantir l'accés universal i equitatiu a l'aigua potable així com als serveis de sanejament i higiene adequats per tothom.



7 ENERGIA NETA I ASSEQUIBLE

L'accés a l'electricitat en els països més pobres ha començat a accelerar-se, l'eficiència energètica continua millorant i les energies renovables estan aconseguint resultats excel·lents. Tot i això, cal prestar més atenció a les millores per a l'accés a combustibles nets i segurs per cuinar i expandir l'ús de l'energia renovable més enllà del sector elèctric.



8 TREBALL DIGNI I CREIXEMENT ECONÒMIC

A mida que s'intensifica la pèrdua d'ocupació, s'estima que prop de la meitat dels treballadors a nivell mundial es troba en risc de perdre el seu mitjà de subsistència. Cal mantenir el creixement econòmic per càpita, diversificar la indústria, apostar per la innovació i l'emprenedoria, promoure polítiques pel desenvolupament i la creació de llocs de feina dignes.



9 INDÚSTRIA INNOVACIÓ INFRAESTRUCTURES

Els països menys desenvolupats han d'accelerar el desenvolupament dels seus sectors manufacturers i augmentar la inversió en recerca i innovació. A nivell mundial la inversió en investigació i desenvolupament és superior a l'1,7% del PIB. En aquests països és inferior a l'1%. Cal desenvolupar infraestructures inclusives, equitatives, fiables, eficients i sostenibles.



10 REDUCCIÓ DE LES DESIGUALTATS

Reduir les desigualtats i garantir que ningú es queda enrere malgrat la pandèmia. Cal mantenir l'augment dels ingressos del 40% més pobre de la població a una taxa superior a la mitja nacional, promoure la inclusió social, econòmica i política de tothom, independentment de la seva edat, sexe, discapacitat, raça, ètnia, origen, religió o situació econòmica.



11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES

La meitat de la població mundial ha estat vivint en ciutats i es preveu que augmenti fins al 60% el 2030. Representen més de la meitat de les emissions de CO2 i ús de recursos. Cal garantir l'accés a l'habitatge i serveis i proporcionar un transport sostenible a la vegada que s'incrementen els esforços per protegir i salvaguardar el patrimoni cultural i natural del món.



12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES

El progrés econòmic i social de l'últim segle ha estat acompanyat d'una degradació mediambiental que està posant en perill els mateixos sistemes dels quals depèn la nostra supervivència. Cal fer un ús eficient dels recursos, reduint el malbaratament alimentari i les deixalles (tres erres), l'ús racional de químics i afavorir pràctiques de consum sostenibles.

**Confia en empreses del territori**

**Més que mal, al teu costat**

**Tria proximitat**





Suma't a Iguana

Som d'aquí, estem per tu

 Internet

 Telefonia fixa i mòbil

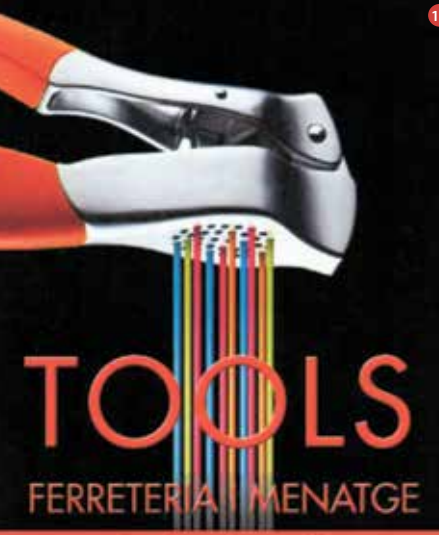
 Tv



 www.iguana.cat

 93 803 55 09

15



TOOLS
FERRETERIA I MENATGE

Av. Barcelona, 42
cantonada C/ Sant Magí
Tel. 93 801 71 28
IGUALADA (BARCELONA)
ferreteriatoools@gmail.com

69



Balnes 74
podologia i posturologia

especialitats
infantil i esportiva

Avinguda Balnes, 74 B, 2n 3a
Igualada (Edifici Punto Blanco)
93 804 57 76
podologiabalnes74@gmail.com

56

PRISMA - FOTOGRAFIA



FOTOGRAFIA - EMMARCACIÓ - SERVEIS DIGITALS

C/ PIEROLA - 9 - 08700 IGUALADA Tel. 93 805 3970 www.prismaigualada.com



El 2019 va ser el segon any més calorós de tots els temps i va marcar el final de la dècada més calorosa que s'ha registrat mai. El canvi climàtic està afectant a tots els continents, alterant les economies nacionals i afectant la vida animal. Cal implementar mesures polítiques urgents i fer pedagogia per a la sensibilització, adaptació i reducció dels seus efectes.



El 75% de les malalties infeccioses noves en humans estan estretament relacionades amb la salut dels ecosistemes. Cal desenvolupar la voluntat i la capacitat polítiques per restaurar la relació dels éssers humans amb la natura. Vetllar per la conservació, l'ús i explotació sostenible dels ecosistemes terrestres així com restaurar els que estiguin malmesos.



Els ODS només es poden aconseguir amb associacions mundials sòlides i cooperació. Perquè un programa de desenvolupament es compleixi satisfactòriament, cal establir associacions inclusives sobre principis i valors, així com sobre una visió i uns objectius compartits que se centrin primer a les persones i el planeta.



En l'actualitat existeix un deteriorament continu de les aigües costaneres a causa de la contaminació i l'acidificació dels oceans que, a part d'afectar a la biodiversitat, també ho fa en sector pesquer. Entre altres mesures, cal prevenir i reduir la contaminació marina, gestionar i protegir-ne els ecosistemes i minimitzar els efectes de l'acidificació dels oceans.



El nombre de persones que fugen de guerres, persecucions i conflictes va superar els 70 milions el 2018. El 2019, les N.Unides van registrar 357 assassinats i 30 desaparicions forçades. Cal erradicar totes les formes de violència i les corresponents taxes de mortalitat a tot el món. Posar fi al maltractament, l'explotació i la tracta. Garantir la igualtat d'accés a la justícia per a tots.

Molts països requereixen assistència oficial per al desenvolupament. Així i tot, els nivells d'ajuda estan disminuint i els països donants no han respectat el seu compromís d'augmentar el finançament en aquest aspecte.



A causa de la pandèmia de la COVID-19, s'espera que l'economia mundial es contregui un 3% el 2020, el que constituiria la pitjor recessió des de la Gran Depressió.

Ara més que mai cal una sòlida cooperació internacional per tal de garantir que els països que posseeixen els mitjans per recuperar-se de la pandèmia es reconstrueixin i assoleixin urgentment els Objectius de Desenvolupament Sostenible.

Més informació a:
<https://www.un.org/sustainabledevelopment>

cor verd

CUINA NATURAL I VEGANA

FES LA TEVA RESERVA AL
686 072 071

AVINGUDA PAÏSOS CATALANS, 99
08700 IGUALADA

www.corverd.cat



NOU



Junts avancem!

**Participar
és molt
senzill!**

**Fes una compra
de més de 10€ als
establiments Nou
Centre i demana la
teva butlleta
numerada que
hauràs de
conservar fins al
dia del sorteig.**

**El sorteig es farà
en finalitzar la
campanya i
s'informarà dels
premiats a través
dels establiments
Nou Centre i la
premsa local.**



Entra a la nostra web, Instagram o Facebook, etiqueta'ns, segueix-nos i estigues al corrent de totes les activitats que organitza Nou Centre!

nou.centre



nou.centre



#NouCentre · #NouCentreIgld

noucentreigualada.cat



Consulta la cartellera a

ateneucinema.cat

UNA TARDOR DE CINEMA!

del 19 d'octubre al 8 de novembre
Nou Centre et regala
**20 entrades
dobles**

