

NOU



INFO GUIA

Igualada Nord

*Comerç,
restauració i
serveis dels
barris del Poble
Sec, Set Camins
i les Comes*



Descarrega't la revista a través
d'aquest **codi QR** i consulta totes
les novetats als nostres canals
d'Instagram i Facebook, i a la
web noucentreiqualada.cat

SETEMBRE 2021 - 23a edició

Ajuntament d'Igualada  Mancomunitat de la Conca d'Òdena 

18 de setembre **IGUALADA**
Av. Països Catalans
de les 11 del matí a les 9 del vespre

NATUR VEG 2021

IV Festival de la cultura vegana
i 100% vegetariana d'Igualada



pàg. 2

Un festival per a tots
els públics que arriba
a la IV edició amb la
il·lusió del primer dia

pàg. 8

De moda a revolució.
El veganisme i el canvi
d'habits alimentaris i
de consum.



Audi A3 Sportback Black line 35
TFSI 110 kW (150 CV) (Preu: 38.071 €)



Audi Q2 design edition 1.0 TFSI ultra
85 kW (116 CV) S tronic (Preu: 31.931 €)



Audi Q5 Advanced 2.0 TDI quattro
140 kW (190 CV) S tronic (Preu: 39.269 €)



Volkswagen Polo Advance
1.0 55 kW (75 CV) (Preu: 17.436 €)



Volkswagen Golf Variant Sport 2.0 TDI
110 kW (150 CV) DSG Ocasión (Preu: 34.179 €)



Volkswagen T-Cross Sport
1.0 TSI 81 kW (110 CV) (Preu: 28.478 €)

servisimo.es

Concessionari Volkswagen, Audi i Skoda a la Província de Barcelona i Lleida



PREUS SUBJECTES A FINANÇAMENT.

08700 IGUALADA · Tel. 93 805 2117
25300 TÀRREGA · Tel. 973 31 34 06
25241 GOMÉS · Tel. 973 60 29 63

Naturveg 2021 torna el 18 de setembre tot el dia. El Festival de cultura vegana d'Igualada vol fer un pas més en la seva consolidació. Hem preparat un Festival que combina més que mai les demostracions veganes i show cookings, divulgació, estands, activitats per infants i música, després d'un any d'absència forçada. Portem a tres de les influencers veganes catalanes més importants de la xarxa, la igualadina, Sandra Galvé (@soclasandra), Miriam Fabà (@veganenado) i el manresà Miquel Cuenca (@elveganomarrano). Ells ho estan revolucionant i Nou Centre en vol ser còmplice. Aquí teniu el programa que ha estat possible preparar gràcies al suport de l'Ajuntament d'Igualada i de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena. L'Associació de Comerç Nou Centre, dels establiments del Nord d'Igualada posa al vostre abast un festival únic i inèdit.

10:00 h. Esport i veganisme. Caminada vegana per l'Anella Verda amb el Club Nordic Walking de la Catalunya Central. Comencen el Festival amb esport, natura, avituallament de batuts i productes vegans. Introducció a càrrec d'Isidre Tort. Sortida des de l'avinguda dels Països Catalans (espai firal). Durada: 2 a 2,30 hores. Inscripcions al 645814924. Col·labora Restaurant Cor Verd i Opcinatura.

10:00 h. Muntatge dels expositors a l'espai firal a l'avinguda dels Països Catalans a Igualada.

10:15 h. Esmorzar del segle XXI amb les hamburgueses i botifarres veganes de nova generació. Veniu a tastar la revolució del menjar vegà. Inscripcions a l'esmorzar al 645814924. Col·labora Naciendo Vegana i Zyrcular foods

10:30 h. Cuina Vegana fàcil i assequible per a tothom amb Eva Oliva, cuinera del restaurant Cor Verd. Show cooking Els Secrets del Cor Verd: Com fer burguers, falàfels o formatges vegans bàsics. Col·labora Restaurant Cor Verd.

11:00 h. Obertura de l'Espai Firal

11:00 h. Cuina Vegana fàcil i assequible a tothom amb Rosana Fasini cuinera del restaurant Cor Verd. Show cooking Els Secrets del Cor Verd: Com fer postres bons i dolços per a llepar-nos els dits. Col·labora Restaurant Cor Verd.

11:30 h. Cuinem amb El Vegano Marrano. L'instagramer manresà Miquel Cuenca, amb 50.000 seguidors a les xarxes ens acostarà al món del veganisme amb el seu particular show. Aprendre com menjar la pasta més bona amb les salses veganes més espectaculars.

12:15 h. Sandra Galvé i les Power Proteïnes. Masterclass i show cooking amb la cuinera, dietista divulgadora i influencer més coneguda i seguida a les xarxes d'Igualada al món vegà ens ensenyarà tots els secrets de la cuina vegana i com dominar i conèixer les proteïnes vegetals naturals amb èxit.

12:30h. L'automoció verda amb Francesc Pua, de Servisimó. Els vehicles d'aquí

poc temps seran tots d'energies netes i probablement vegans. Ens ho explicarà el responsable de la conscecionària de Volkswagen Audi Skoda a Igualada.

12.45 h. Albert Peláez, un devorador de quilòmetres. Xerrada de l'ultramaratonià de Santander que ha trencat barreres, amb el seu activisme i una dieta exclusivament vegana. Durant tot el dia el podreu trobar a l'estand de l'editorial Diversa Ediciones, on presentarà el seu llibre No Como Animales, i xerrar directament amb ell. Col·labora Diversa Ediciones.

13:00 h. Vermut musical amb Miriam Riba. Cançons pop de tots els temps mentre degustem els Nuggets de Heüra. Col·labora Heüra Foods.

14:00 h. Tothom a gaudir del dinar als Restaurants de l'Avinguda Països Catalans, i a tots els restaurants vegans d'Igualada.

16:30 h. Fem festa al Naturveg. Konka-trons, animació i batucada. Passeig per l'avinguda dels Països Catalans.

Alumnes més intel·ligents

Amb **Kumon Matemàtiques**, **Kumon Lectura** i **Kumon English** aprendrà a aprendre, entendre, raonar i prendre decisions amb autonomia i confiança. **A partir dels 2 anys!**

També classes online

www.kumon.cat

15 dies de prova gratis*

*Des de l'1 de setembre fins al 31 d'octubre del 2021

Ens hem traslladat!

Kumon Igualada - Poble Sec
Av. Barcelona, 7
626 913 802

KUMON
Descobreix el teu potencial.

DISCOM
Publicitat T. 93 803 66 14

- Repartiment de publicitat per bústies i cistelles publicitàries.

- Servei legalitzat i de proximitat, ràpid i eficaç.

C/Sant Martí de Tous, 43 - IGUALADA
discompublicitat@gmail.com

Joan Carles Foiers
AV. BARCELONA 13



17:00 h. Esport i veganisme. Caminada vegana Nordic Walking de Les Comes a Can Mas Arnau amb UEC Anoia. La salut i l'esport sempre van juntes. Avituallament de productes vegans. Introducció a càrrec de Josep Antoni Roperó. Sortida des de l'Avinguda dels Països Catalans a l'espai firal. Durada 2 a 2,30 hores. Inscripcions de la caminada al 645814924. Col·labora Restaurant Cor Verd i Opcinatura.

17:00 h. Els més petits jugaran i coneixeran la història del Teo, un caçador de somnis. Contacontes amb Olga Marsal, la il·lustradora Georgina Miret que dibuixarà la història i moltes sorpreses més, amb la

música en directe d'Albert Solé. Inscripcions al 645814924.

17:15 h. Productes vegans i espais gastronòmics. Espai firal.

17:30 h. Veganeando amb Miriam Fabà, receptes fàcil, saludables i capritxoses i Show Cooking de la coneguda influencer que a més ens presentarà a Igualada del seu llibre Veganeando.

17:45 h. Berenar vegà amb productes vegans per a la mainada. Croissants i pastes veganes a càrrec de Naciendo Vegana.

18:00 h. Moda Vegana amb Omnea Art. Amalia i Leila, creadores de moda feta a mà d'Igualada, ens presentaran el seu projecte de moda més personal i el procés creatiu de les seves peces de roba, úniques i personalitzades. Durant tot el dia les podreu trobar al estand d'Omnea Art a l'Espai Firal.

18:00 h. Fem festa al Naturveg. Gralles del Mal Llamp. Passeig per l'avinguda dels Països Catalans.

18:15 h. Les Pastes de la Iaia en Concert. Torna el jove grup igualadí que ens presentarà les seves noves cançons. Escenari principal.

18:45 h. Activisme i drets dels Animals amb Oscar L. Sánchez. L'autor del best-seller Diario de un activista (vegano) ens introduirà d'una manera amena, pràctica i didàctica al món del veganisme amb una xerrada directa amb el públic conduïda per Joan Boix del Restaurant Cor Verd. Col·labora Diversa Ediciones. Durant tot el dia el

podreu trobar a l'estand de l'editorial Diversa Ediciones i parlar amb ell.

19:00 h. Cuina de Gavina. Pilar Ibern ens farà Show Cooking pràctic de cuina amb olis essencials, a més receptes fàcils per a berenars i ens presentarà el seu nou llibre Cuibna amb Olis essencials. Durant tot el dia la podreu trobar a l'estand que tindrà a l'Espai Firal.

19:30 h. Refugi Cau del Bosch i el rescat dels animals domèstics, salvatges i de tota mena. Els impulsors d'aquest refugi del Bages, amb més de 400 animals rescatats ens explicaran la seva experiència i ens faran un taller pràctic d'empatia cap als animals més desfavorits.

20:00 h. Concert de Blackstar Cover Band per tancar les actuacions musicals del Naturveg. Escenari principal.

21:00 h. Tancament de l'espai firal.

A partir de les **11.00 h** i durant tota la jornada: **mostra de pintures d'Assumpta Saumell, Pilar Carballo i Laura Nualart, al mateix espai firal.**

Els Showcookings, activitats, xerrades i presentacions del Naturveg Festival tindran l'aforament limitat i controlat. Podeu fer les inscripcions prèviament per telèfon o WhatsApp al telèfon 645814924 o en el mateix Espai Firal de Naturveg el dia 18, dia de la Fira.



CONCURS INSTAGRAM

La millor fotografia del festival, etiquetada amb el hashtag **#Naturveg2021** a Instagram, s'endurà un xec de **50€** per utilitzar als establiments associats a Nou Centre, gentilesa de **Farmàcia Esteve.**



Quiromassatge
Kinesiologia
Quiropràxia
Reflexoteràpia
Gemoteràpia
Essències florals
Reiki Usui Tradicional

ARA
TERÀPIA

escola de teràpies naturals

Cursos Presencials
Semipresencials
i Online

C/ Cardenal Vives, 1. 1r 2a
605 617 614 - 08700 Igualada
www.araterapia.com



» DIRECTORI NOU CENTRE

tot el que busques!

Nou Centre som una setantena d'associats de la zona nord d'Igualada. Junts fem d'aquest gran espai un dels centres comercials oberts més importants de la comarca.

Alimentació, ferreteria, restaurants, cafeteries, moda, centres d'estètica, perruqueries, immobiliària, assessories, salut, tintoreries, formació... una àmplia gama d'establiments amb una oferta variada, sempre al teu servei.

Vine, compra, confia i fes vida al teu Nou Centre!

» ALIMENTACIÓ

1. Fruiteria Carme Miranda

Av. Barcelona, 5. **93 806 77 11**

Venda de fruita i verdura i distribució a fruiteries, supermercats, residències, restaurants, empreses de càterin, hospitals, etc.

2. Fruites J. Serra

Av. Barcelona, 23. **93 803 37 03**

Des de 1969 venent fruites i verdures a establiments de restauració i particulars.

3. La Bodega

Ctra. de Manresa, 76. **93 805 09 83**

Des de 1981 oferint productes de qualitat i un tracte proper. La millor selecció de vins i caves, aviram, vermut, artesans, carn del nord, embutit i fruites i verdures de proximitat.

4. OpciNatura, alimentació ecològica i herbodietètica

C/ Pierola, 5. **93 805 59 18**

opcinautur.com

Botiga autoservei de productes ecològics des de 2002. Especialistes en alimentació ecològica, herbodietètica i cosmètica certificada eco.

5. Supermercats Sebastián

C/ Masquefa, 21. **93 805 12 87**

Productes d'alimentació, neteja i higiene al teu barri, al costat de casa teva, i al teu servei.

6. Supermercats Suma

Av. Barcelona, 15-17. **93 676 62 16**

Àmplia selecció de productes d'alimentació.

El teu supermercat de proximitat i de confiança, el del costat de casa teva.

7. Xarcuteria Ibañez

Av. Barcelona, 11. **93 804 58 02**

Des de 1946 elaborant embotits, pernils de la terra i tot tipus de carns selectes, mantenint la tradició i el costum combinat amb el saber fer i l'aplicació de noves tecnologies.

» BICICLETES

8. Abacicles

C/ Comarca, 62. **93 131 35 58**

Venda, manteniment i reparació de bicicletes. Àmplia oferta de recanvis i complements. Servei ràpid i adaptat a les necessitats de cada client.

» FOTOGRAFIA / EMMARCACIÓ

9. Anoiafoto Estudi

C/ Masquefa, 16 Loc.2. **93 805 14 45**
anoiafoto.com

Tot en fotografia i estudis, bodes i comunions, material de fotografia i venda de càmeres, emmarcacions, fotografies de gran format.

» DROGUERIA I PINTURA

10. Pintures Anoia. Dispunt

C/ Bellprat, 14. **93 804 25 65**

Des de l'any 1982 dedicats al comerç de pintures, drogueria, perfumeria, bijuteria, regal i marroquineria. Repartiment a domicili, tant a particulars com a empreses.

11. Pintures Ralli

Ctra. Manresa, 137. **93 805 26 94** www.pinturesralli.com

Més de 20 anys dedicats a la venda i distribució de pintures. 400m2 d'exposició de pintures, parquets, papers pintats, maquinària i accessoris.

» FARMÀCIA

12. Farmàcia Esteve

Av. Països Catalans, 101. **93 803 73 19**

Salut ocular. Anàlisis diversos. Fórmules magistrals. Ortopèdia i ajudes per a gent gran, dermoestètica i seguiment de tractaments d'hipertensió o diabetis. Presa de pressió arterial. Naturopatia i homeopatia.

» FERRETERIA / INSTAL·LACIONS

13. Ferreteria Anoia

C/ Pierola, 9. **93 805 57 31**

Material de ferreteria variat i serveis com còpies de claus i comandaments. Productes per a la llar, eines, combustibles (querosè i gas), etc.

14. Ferreteria/Instal·lacions Alguadala

Av. Barcelona, 22. **93 806 71 73**

Productes de ferreteria per a bricolatge i fontaneria. Instal·lacions elèctriques i reparacions.

15. Ferreteria Tools

Av. Barcelona, 42. **93 801 71 28**

Parament divers per a la llar i objectes de regal.

» FORN I PASTISSERIA

16. Pastisseria Pla

Av. Barcelona, 22. **93 803 29 13** www.pastisseriapla.com

Casa creadora de les típiques coques d'Igualada. Pastisseria artesana, pastissos personalitzats, servei de catering i cafeteria. Servei a domicili.

» ANIMALS DE COMPANYIA

17. Terranova Alimentació Canina i Felina

Av. Balmes, 74. **93 633 71 85**

Assessorament nutricional d'animals, en especial gossos i gats, i venda de complements, suplements nutricionals, llaunadures per a gossos i gats, i medicaments sense prescripció mèdica.

» MOBILIARI I LLAR

18. Creacions Claramunt. Decoració tèxtil d'interiors

C/ Rei Ferran d'Antequera, 32. **93 804 16 06**

Especialistes en articles de confecció pel la llar. 44 anys d'experiència i servei personalitzat oferint la màxima qualitat tèxtil en disseny i originalitat.

19. Don Relax

Ctra. de Manresa, 133. **93 803 03 75**

Matalasseria amb 25 anys d'experiència. Professionals al teu servei oferint els millors productes per al descans.

20. Moby Dyf

C. Tarragona, 11. **93 803 28 75**

Mobiliari per a la llar a preus molt atractius. Serveis de planificació, transport i muntatge gratuït i personalitzat.

21. Espais Joves

C. Florenci Valls, 16. **93 803 79 02**

Troba'ns al
Carrer Piera, 3
IGUALADA
93 804 58 02



COMANDES PER WHATSAPP AL
691 590 613

xarcuteria
Ibañez
Des de 1946



DORMS O DESCANSES?

DONRELAX CENTRE ESPECIALITZAT EN EL DESCANS

Ctra. de Manresa, 133 · Igualada

LIQUIDACIÓ D'ESTOCS

93 803 03 75
donrelaxcolchones.com

NATUR VEG 2021

COMERÇ
RESTAURACIÓ
SERVEIS

Fora del plànol
64 Centre Quiropràctic d'Igualada
Carrer Sant Jordi, 15
50 Ceina
Avinguda Europa, 7-9

NOU CENTRE Igualada
ASSOCIACIÓ PER AL
PROGRÉS D'IGUALADA NORD
Junts avancem!

AUTO REPARACIONS CATALUNYA
Bellprat, 16 - 08700 IGUALADA
Tel. 93 803 06 69
autoreparcata@gmail.com

QUIRO CREIXENT
teràpies naturals
i creixement personal
desde 2005
93 803 16 67
Av. Balmes, 85-87 E Balmes IGUALADA
quirocreixent@gmail.com
www.quirocreixent.com

Armoni Zen
Botiga Holística · Teràpies Zen
massatges ayurvedics · estèssipatia
holística · shiatsu · acupuntura · reiki
massatge relaxants · fitoteràpia · etc
VALS REGALI
C/ Santa Caterina, 24 · Igualada
info@armonizen.com 93 158 07 41
www.armonizen.com

M&S centredental
10 anys al vostre costat
Gràcies per la confiança
T. 93 806 79 04 · Calaf, 9 Igualada · marcesagarracentredental.com

FERRETERIA ANJOIA
Solucions per a la llar i l'empresa
C/Pierola, 9 - 08700 Igualada - 93 805 57 31 - anjoiaferrateria@gmail.com



www.espaisjoves.com

Menjadors, sales d'estar, dormitoris juvenils, habitacions infantils, dormitoris de matrimoni, vestidors, sofàs,... Projectes d'interiorisme, d'arquitectura, projectes 3D, finançament, transport i muntatge gratuït.

» MODA I COMPLEMENTES

22. Joan Carles Joiers

Av. Barcelona, 13. **93 804 65 55**

La joieria i rellotgeria del teu barri.

23. Moda i Complementes de Dona

Av. Dr. Pasteur, 24. **609 64 91 88**

Roba i complementes casual i de vestir. Gènere de punt fet a Igualada. Assessorament personalitzat.

24. Silxama

Av. Barcelona, 12. silxama19@yahoo.es

Bijuteria feta a mà i complementes. Arranjaments de bijuteria a mida. Cinturons artesans fets amb pell d'Igualada. Assessorament personalitzat.

» NADONS I PUERICULTURA

25. Il Mondo del Bambino

C/Bellprat, 12. **93 801 90 97**

Tot per al teu nadó. Cotxets, bressols, canviadors, trones, biberons, pastissos de bolquers, mascaretes infantils,... Elaboració de llistes de naixement.

» PAPERERIA I MATERIAL D'OFICINA

26. Llibreria i papereria l'Avet

Av. Barcelona, 21. **93 803 21 81**

Tot en papereria i material d'oficina per a particulars i empreses. Llibres, petits regals i premsa.

27. Color Plus Igualada

Av. Països Catalans, 49. **93 805 41 87** www.tiendascolorplus.com

Material divers d'oficina i recuperació i venda de cartutxos de tinta.

» ESTANC I LOTERIA

28. Estanc 11

C/Calaf, 7. **93 804 03 53**

Venda de tabacs i loteria de la Grossa.

29. Admin. de loteria Sagrada Família

Av. Barcelona, 11. **93 805 4845** www.loteria1x2.com

La primitiva, l'eruomillones, bonoloto, el gordo de la primitiva, la quiniela 1x2, el quinigol i dècims de la Loteria Nacional per als sortejos de dijous i dissabte a més dels extraordinaris de Nadal i del Nen.

» OCI I RESTAURACIÓ

30. Come dPizza

Av. Dr. Pasteur, 31. **93 778 99 66**

15 anys d'experiència servint pizzes i complementes a domicili i recollida al mateix local; amb establiments a Piera, Masquefa, Igualada i Capellades.

31. Asador Mesón el Abuelo

Av. Dr. Pasteur, 45. **93 804 33 51** asadormesonelabuelo.com

Des del 1981 oferint especialitats de la cuina castellana com el "cochinillo asado" i el "lechazo". Salons amplis amb roquetes de quadres i aire rústic.

32. Cor Verd

Av. Països Catalans, 99. **686 07 20 71** corverd.cat

El primer restaurant vegà de la Catalunya Central i un dels més coneguts de tot el país. Cuina innovadora, 100% natural i amb productes de proximitat.

33. Emperador Rest. Chino

C/ Calaf, 18. **93 804 34 65**

Cuina xinesa tradicional en un gran saló habilitat per a festes i celebracions i grups nombrosos.

34. Antiga Cafeteria Soler

Av. Barcelona, 23. **93 803 75 33**

Històrica i bonica cafeteria al bell mig del barri del Poble Sec. Menú diari i opció a la carta.

35. Restaurant Aqua

Av. Països Catalans, 101. **93 805 41 84** restaurantaqua.es

Frescor, senzillesa i bon gust. Menú diari i carta de menjar casolà on podràs degustar un llistat d'especialitats de temporada a un preu molt assequible.

36. Restaurant Canaletes

Av. Mestre Muntaner, 60. **93 803 27 50**

Històric establiment que ha esdevingut tot un punt de referència. Cafeteria d'estil vintage, menú diari i salons amplis per a convits i altres celebracions.

37. Bar Curucú

Av. Països Catalans, 101. **93 805 11 97 - 654 29 93 17**

Tapes variades, entrepans o hamburgueses gourmet; amb els millors ingredients de la terra. Menú diari i festius.

38. Lokal Gastrobar

Av. Països Catalans, 103. **93 269 60 25**

Tracte professional amb una oferta de les millors hamburgueses i gran varietat de tapes, a més d'una acurada selecció de còctels i vins.

» ARQUITECTURA / ENGINYERIA

39. Sardà Tècnics

C/ Masquefa, 18. **93 804 69 08** www.sardatecnics.es

Planificació i execució de tot tipus de projectes d'enginyeria, desenvolupant estructures per a diferents indústries amb les característiques tècniques requerides.

» ASSESSORIES / ASSEGURANCES

40. Assessoria Gaesa

C/ Pierola, 3 1r 1a. **93 805 41 74** assessoriagaesa.com

Despatx professional dedicat a l'assessorament i gestió d'empreses, autònoms i particulars.

41. Gabinet Segura

Av. Andorra, 8. **93 803 06 58 - 670 85 42 22**

Assessoria fiscal, laboral, econòmica i gestió administrativa per empreses i particulars.

42. Oficina Mapfre Av. Bcn

Av. Barcelona, 24. **93 805 24 94** mapfre.es

Venta, assessorament i tramitació d'assegurances de cotxe, llar, vida o salut.

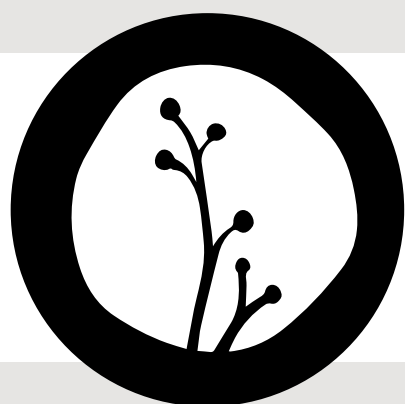
43. Assegurances Junyent

Crta. Manresa, 125. **93 804 15 50**

» AUTOESCOLES

44. Autoescola Anoia

Av. Balmes, 94. **640 63 67 60**



OPCINATURA

ESPECIALISTES EN ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA,
HERBODIETÈTICA I COSMÈTICA CERTIFICADA ECO



Us oferim una
àmplia selecció
de productes
vegans tant
d'alimentació
com de
cosmètica

REL

**LA
NOSTRA
MARCA**

Nutrients
ecològics



XARXA
DE BOTIGUES

C/ Pierola, 5 - IGUALADA (davant església de la Sagrada Família)

☎ 93 805 59 18 botiga@opcinatura.com

opcinatura.com

📷 [opcinatura](https://www.instagram.com/opcinatura)



COMERCIAL SEGURA
Materials per a la construcció i decoració

Centre Plaça Espanya, 3
08700 IGUALADA
Tel. 93 803 11 16

Nord C/ Piera, 4
08700 IGUALADA
Tel. 93 804 94 47

BANYS i CUINES



DISPUNT pintures anyoia
DROGUERIES ■ PERFUMERIES

SERVEI DE FOLRE DE LLIBRES

Carrer de Bellprat, 14 · Igualada · 93 804 25 65

Més de 30 anys d'experiència. Tracte professional i personalitzat. Seguiment estadístic de l'aprenentatge. Formació teòrica i pràctica.

45. RACC Autoescola

Av. Barcelona, 30. **93 805 12 72**

Mètode exprés perquè et treguis el carnet en poc temps. Aprenentatge teòric amb classes en realitat virtual.

Des de 1988 i operant amb més de 22 companyies. Serveis de comercialització, assessorament i tramitació de sinistres fins a la seva liquidació.

» TALLERS D'AUTOMOCIÓ

46. Autoreparacions Catalunya

C/ Bellprat, 16. **93 803 06 69**

Àmplia experiència. Mecànica general, manteniment i reparació de vehicles.

» BUFETS

47. Bufet Font

C/Sant Martí de Tous, 2. **93 805 20 30**

Assessorament fiscal i laboral. Dret civil, penal, laboral i administratiu.

» CONSTRUCCIÓ I DECORACIÓ

48. Comercial Segura

C/ Piera, 4. **93 804 94 47**

30 anys d'experiència al sector. Equip professional altament qualificat. Materials per a la construcció i la decoració. Reformes de llars, cuines i banys.

» ESCOLES I FORMACIÓ

49. Atrezzo dansa i arts escèniques

C/Calaf, 18. **93 803 33 86**

Estimulació de la sensibilitat i la creativitat mitjançant el teatre i la dansa. Pedagogia interactiva, lúdica i pràctica. Per a totes les edats.

50. Ceina

A. Europa, 7-9. **93 805 00 94**

Formació digital. Extraescolars, empreses, formació ocupacional, contínua, programada, certificats oficials, oposicions

i administració pública. Diverses opcions d'horari, presencial i en línia.

51. Col·legi Monalco

C/Capellades, 2. **93 803 75 77** monalco.cat

Més de 80 anys educant. Escola familiar, acollidora, innovadora, inclusiva, competencial. Llar d'infants, infantil, primària i secundària.

52. Kumon Igualada - Poble Sec

Av. Barcelona, 7. **626 913 802**

Centre per a l'aprenentatge de forma autodidacta i amb l'acompanyament d'experts. Matemàtiques, lectura i anglès. A partir de 2 anys.

» IMMOBILIÀRIA

53. Finques SASI

Av. Barcelona, 1. **93 804 81 71** sasiigualada.com

Compra/venda i lloguer a Igualada, Vilanova del Camí, Òdena, Santa Margarida de Montbui, Barcelona, Sitges i més. Buscador web per mapa.

54. Finques Victòria

Av. Mestre Muntaner, 28. **93 801 91 37**

Administradors de finques col·legiats assessors en l'àmbit de l'administració de comunitats de propietaris i en l'administració de finques.

» IMPREMTA I RETOLACIÓ

55. 4M Visual

C/Calaf, 4. **93 131 49 53**

Disseny i fabricació de rètols, marcatge de vehicles, senyalètica, pancartes, etc. Comunicació visual en general. Equip multidisciplinari amb més de 15 anys d'experiència en el sector.

» INFORMÀTICA

56. BEEP Informàtica / Parlem

C/ Òdena, 86. **93 805 32 25**

Electrònica de consum i components per a ordinadors. També venda online, reparació d'equips informàtics i manteniment a domicili i a empreses.

» PERRUQUERIA I ESTÈTICA

57. Perruqueria Manuel Freixo

Av. Mestre Muntaner, 32. **93 803 96 57**

El saló de perruqueria professional que et proposa solucions personalitzades seguint les últimes tendències (tall, coloració, tractament i styling) per a un aspecte perfecte.

58. Perruqueria Montserrat

C/ F. d'Antequera, 46. **676 80 01 92**

Servei de perruqueria unisex per a grans i petits.

59. Perruqueria Rafael

Plaça de la Sardana, 1. **93 804 30 82** perruqueria-rafael.com

Perruqueria amb 30 anys d'experiència. Disposa de cabines d'estètica i maquillatge.

60. Centre d'estètica Yvette Pons

C/Sant Martí de Tous, 37. **93 804 62 02** yvettepons.com

Institut d'estètica i medicina estètica. Especialitzat en les teràpies facials i corporals manuals mes vanguardistes per tractar alteracions estètiques.

» REPARTIMENT I CORREUS

61. Correus

C/ Piera, 6. **93 804 94 15** correos.es

Enviament de correu postal, certificat, notificacions administratives, burofax, carta digital, paqueteria, telegrama, filatèlia,...

62. Discom Publicitat

C/ S. Martí de Tous, 43. **93 803 66 14**

Servei postal nacional i internacional. Distribució de publicitat a tot Catalunya.

63. Mail Boxes

C/ Calaf, 2. **93 803 44 06**

Embalatge i serveis d'enviament, gestionant enviaments de sobres i paquets a nivell nacional, internacional i tot tipus d'enviament personalitzats.

» TERÀPIES I SALUT

64. Centre Quiropràctic Igualada

C/ Sant Jordi, 15. **93 180 59 18**

quiropacticigualada.com

Especialistes en la cura de la columna vertebral i el sistema nerviós.

65. Kine Fisioteràpia i Salut

C/ Masquefa, 79-81. **93 804 78 24 - 685 82 34 38** kineigualada.com

Fisioteràpia general i esportiva, ATM i respiratòria, especialistes en la dona, pre i postpart. Osteopatia. Acupuntura. Servei de llevadora. Psicologia & coaching & treball d'emocions. Activitats dirigides i loga.

66. Marcè & Sagarra Centre Dental

C/ Calaf, 9. **93 806 79 04** marcesagarracentredental.com

Especialistes en odontologia general i conservadora, higiene bucodental, periodòncia, endodòncia, ortodòncia, odontopediatria, cirurgia bucal, pròtesis bucals, implantologia, estètica dental i oclusió i ATM.

67. Podologia Balmes

Av. Balmes, 74B 2n 3a. **93 804 57 76** podologiabalmes74@gmail.com

Especialistes en fer estudis posturals globals del cos per a tractar dolors relacionats amb una mala postura i petjada. Plantilles personalitzades. Anàlisi de la marxa del peu Infantil i de l'esportista. Cura dels peus i ungles.

68. QuiroCreixent

Av. Balmes, 85-87 E. **93 803 16 67**

Centre de teràpies naturals i creixement personal. Un espai per sanar el teu cos, ment i/o esperit. Assessorament segons les teves necessitats. Activitats dirigides, cursos i tallers.

» TINTORERIA

69. Tintoreria Fisol

Av. Barcelona, 23. **93 804 60 51**

Rentat en sec. Rentat d'edredons, nòrdics i mantes. També catifes i pell. Servei de planxat.



4M VISUAL ESTUDI DE RETOLACIÓ

Fem el RÈTOL del teu NEGOCI

#rètolspersonalitzats
#pancartes #vinils
#impressiógranformat

f **ig**

► **93 131 49 53**
► info@4mvisual.cat
► C/ Calaf, 4 08700 IGUALADA BCN



assessoria gaesa

**Autònoms
Societats
Particulars
Entitats**

C/ Pierola, 3-1r 1a Igualada
T. 938054174
689101444
igualada@assessoriagaesa.com



ABA CICLES

ELECTRIC

btt · bmx · carretera · urbanes · e-bike Bosch service · aparells de fitness ·

Carrer Comarca, 62 IGUALADA
93 131 35 58 abaciccles@gmail.com



No t'ho pensis,
**ESCULL MENJAR
AMB EL COR**

COR verd

FES LA TEVA RESERVA AL
645 78 76 54

AVINGUDA PAÏSOS CATALANS, 99 • IGUALADA

www.corverd.cat | @cor.verd | cor verd igualada

**SIGUES RADICAL,
MENJA NATURAL**

**CUINA NATURAL
I VEGANA**

Son temps de revolució vegana?

La cultura 100% vegetariana guanya adeptes i els mercats s'adapten a un procés social que no ha fet més que començar i que s'anirà accentuant en els pròxims anys.

El veganisme ja no és una moda. El 80% de les noves inversions en tecnologia alimentària del món estan dedicades a les noves proteïnes i «carns veganes» o també en el món de la cosmètica o de la neteja. Les influencers veganes tenen cada dia un creixement exponencial a Instagram, Twitch o YouTube i desperten l'atenció de tota mena de públic, encara que principalment jove. La "revolució vegana" marcarà una fita i un punt i a part en la manera com entenem els hàbits d'alimentació, moda i higiene personal al segle XXI.

Tres empreses catalanes lideren el sector alimentari a Espanya. HeüraFoods, que neix de



la mà de dos activistes vegans, Bernat Añaos i Marc Coloma, Zyrular Foods, curiosament propietat d'un dels grups europeus càrnics més importants, Vall Companys, o Flaxe and Kale del grup lleidatà Teresa Carles, amb una planta de producció pròpia, i una inversió milionària a Bellpuig d'Urgell, que compta amb una cadena de restaurants i la seva presència a les grans

superfícies. Han cridat l'atenció d'empreses de capital risc. Són de les principals startups d'Europa. Heüra Foods, amb inversors com Fernando Roig de Mercadona ha captat aquest 2021. 16 milions per a la seva internacionalització.

Holanda, juntament amb Alemanya o França lideren la fabricació d'aquests nous productes. La multinacional Upfield, escis-

sió del gegant alimentari Unilever ha adquirit les principals marques de formatges vegans com Violife, d'origen grec. Els lineals de les grans superfícies aposten obertament per productes vegans o també anomenats «plant based». Afortunadament petites empreses com Compasion de Madrid o Chichitafoods de Terrassa entren amb força en el món de l'alimentació amb productes més artesans i sense tanta inversió. El consumidor ha abraçat una nova manera d'entendre al món, molt lligada a una major consciència ecològica, de la pròpia salut i del respecte pels altres éssers vius.

Balnes 74
podologia i posturologia

**especialitats
infantil i esportiva**

Avinguda Balmes, 74 B, 2n 3a
Igualada (Edifici Punto Blanco)

93 804 57 76
podologiabalnes74@gmail.com

RALLI
PINTURES

Ctra. Manresa 121
08700 Igualada
93 805 26 94

loteria1x2.com
les teves apostes online

loteria sagrada familia

Av. Barcelona, 11 • 08700 IGUALADA
T.93.805.48.45

TOOLS
FERRETERIA I MENATGE

Av. Barcelona, 42
cantonada C/ Sant Magi
Tel. 93 801 71 28
IGUALADA (BARCELONA)
ferreteriatools@gmail.com