

NOU



ASSOCIACIÓ PER AL
PROGRÉS D'IGUALADA NORD

INFO GUIA

Igualada Nord

*Comerç,
restauració i
serveis dels
barris del Poble
Sec, Set Camins
i les Comes*



Descarrega't la revista a
través d'aquest **codi QR** i
consulta totes les novetats
als nostres canals d'Instagram
i Facebook, i a la web
noucentreiqualada.cat



MAIG 2022 - 25a edició

És primavera
festa de primavera Nou Centre

14 de maig | Parc del
Garcia Fossas



Audi A3 Sportback S line 40 e-tron
150 kW (204 CV) S tronic (Nou: 47.824€)



Audi Q3 Black line edition 2.0 TDI
110 kW (150 CV) (Nou: 41.549€)



Audi A3 Sportback S line 30 TDI
85 kW (116 CV) (Nou: 37.554€)



Volkswagen Polo United 1.0 TSI
81 kW (110 CV) (Nou: 22.766€)



Volkswagen T-Cross Advance 1.0 TSI
81 kW (110 CV) (Nou: 24.906€)



Volkswagen Golf Variant Business
1.6 TDI 85 kW (115 CV) (Nou: 26.538€)

servisimo.es

Concessionari Volkswagen, Audi i Skoda a la Província de Barcelona i Lleida



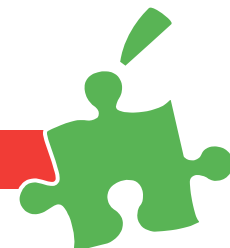
PREUS SUBJECTES A FINANÇAMENT.

08700 IGUALADA · Tel. 93 805 2117
25300 TÀRREGA · Tel. 973 31 34 06
25241 GOLMÉS · Tel. 973 60 29 63



Torna la Fira-Festa de Primavera a Nou Centre

Tres anys després el barri i la ciutat recuperen la fira-festa de Primavera de Nou Centre.



Dissabte dia 14 de maig al matí, a partir de les 9.30, al Parc del Garcia Fossas, al cor d'Igualada Nord: Torna la fira-festa de Primavera Nou Centre, amb activitats i actuacions musicals.

Tots els establiments dels barris del Poble Sec, Set Camins i Les Comes, de Nou Centre, estaran a la vostra disposició. Així doncs, aprofiteu el matí del dissabte per realitzar les vostres compres. Passegeu pel Nord d'Igualada, i gaudiu del centenar de botigues, establiments i comerços associats.

L'eix de la fira-festa el protagonitzaran els firaires i artesans, les dues actuacions musicals centrals, l'animació al carrer, un esmorzar per la mainada i vermut musical per a tothom.

Començarem la Festa de Primavera de Nou Centre a les 9.30 h amb l'obertura de l'espai firal. Més tard, a les 10.00 h, els nens que ho vulguin podran esmorzar de la mà de la Pastisseria Pla i d'Opcinatura i participar de les activitats infantils proposades.

A les 11.00 h, el grup igualadí "Can Cantem" ens presentaran el seu "El ritme de l'alegria". El Jordi amb la seva guitarra, l'ukulele o l'harmònica, l'Albert amb el baix i les percussions del Diego, tots tres a dalt de l'escenari mouran

petits i grans al ritme de la música més divertida. Es tracta d'una proposta familiar, amb un directe molt animat i participatiu.

La festa clourà amb un vermut musical i l'actuació del duo acústic igualadí Marta Bossa i Eugeni Muriel, que a partir de les 12.30h ens deleitaran amb veu i guitarra. El vermut ens el prepararà l'Antiga Cafeteria Soler i així fins a l'hora de dinar.

Així doncs, després d'un matí musical i de compres de proximitat, serà l'hora de dinar els restaurants de Les Comes, del Poble Sec o dels Set Camins.

PROGRAMA

14 de maig

9.30h - Obertura de l'espai de fira.

10.00h - Esmorzar per a la mainada.

11.00h - Espectacle familiar a càrrec de "Can Cantem".

12.30h - Vermut popular amb la música del duo acústic Marta Bossa i Eugeni Muriel.

Activitats infantils durant tot el matí.

◆ Amb la col·laboració de la Pastisseria Pla, d'Opcinatura i de l'Antiga Cafeteria Soler.



Troba'ns al
Carrer Piera, 3
IGUALADA
93 804 58 02



COMANDES PER WHATSAPP AL
691 590 613

xarcuteria
Ibañez
Des de 1946





El nou Centre Cívic Nord ja és una realitat!

Un equipament de barri i de ciutat de tothom i per a tothom.

El passat dia 20 de març es va inaugurar un nou equipament a Igualada, el Centre Cívic Nord, amb la intenció de què esdevinguí un espai de referència per als veïns de la zona nord d'Igualada i per a tota la ciutat.

A l'acte d'inauguració hi van assistir l'alcalde d'Igualada, Marc Castells, i la consellera de Drets Socials de la Generalitat, Violant Cervera, que es van mostrar molts satisfets de poder inaugurar aquest nou Centre Cívic a la ciutat després d'aquests dos últims anys que hem passat.

L'equipament té quatre plantes totalment accessibles amb espais polivalents i transformables. Entre els diferents espais destaquen una sala de lectura, un espai per a les entitats, diverses aules per fer-hi formació i sales de reunions. A part, amb

la idea d'aprofitar els espais exteriors, hi ha dues terrasses i s'ha instal·lat una gran pèrgola. A més, s'hi ha construït un parc infantil, amb zones verdes i de joc, que farà més agradable la vida al barri. Cal destacar també un gran mural pintat per l'artista igualadina Núria Ribà, que vol fer memòria del passat rural i agrícola d'aquesta zona de la ciutat.

Aquest nou equipament també acull diversos serveis de l'Ajuntament, amb la voluntat de descentralitzar-los i de distribuir-los entre els diferents barris de la ciutat per aproximar-los a la ciutadania. Així doncs, ja hi tenen les seves oficines els departaments de Salut Pública, Entorn Comunitari, Cooperació i Consum. També hi ha els departaments d'Igualtat de Gènere i

LGTBI de la Mancomunitat de la Conca d'Òdena.

El nou Centre Cívic Nord se suma als ja existents centres cívic de Fàtima, Espai Cívic Centre, casal cívic Montserrat i casal del Passeig, i amplia encara més

l'oferta d'activitats que aquests tipus d'equipaments ofereixen a tota la ciutadania. En aquest sentit, el nou Centre Cívic Nord pretén donar servei, sobretot, als barris de Set Camins, Les Comes i Poble Sec.





KUMON

Potenciem el valor de la concentració i la tranquil·litat per a poder obrir-nos als aprenentatges.









Av. Barcelona, 7 · IGUALADA · 626 913 802

www.kumon.cat



Potencia la teva imatge de marca a Instagram!

Uns petits consells per dominar aquesta xarxa.



Ready made, Pexels

La quantitat d'informació que trobem a la xarxa és ingent. Milers de publicacions, fotografies, impactes... De quina manera pots fer que la teva marca sobresurti a Instagram? Com pots fer-la més atractiva i aproximar-la a les necessitats dels usuaris? Com pots classificar i ordenar la

teva oferta professional per tal que sigui més fàcil trobar-te?

De fet, existeixen diverses tècniques per aproximar l'usuari a la teva marca. Per exemple, és important **seguir per ser seguit**. Iniciar una relació comercial mai és fàcil, però Instagram et pot ajudar a tenir un primer contac-

te amb clients potencials que, a la vegada, poden acabar sent prescriptors de la teva oferta comercial.

És important, també, **respondre els comentaris de les teves publicacions**, així com els

després.

Utilitza les històries per fer preguntes i enquestes i deixa que els teus seguidors responguin. Aprendre de les seves preferències i gustos i podràs adaptar millor la teva oferta!

Els hashtags! No t'obsessio-nis, però tingues en compte que aquestes etiquetes permeten que els usuaris monitorin un determinat tema. Són, per tant, útils per a promoure i difondre tot tipus d'accions. Crea, doncs, una etiqueta que et defineixi i usa'n de subsidiàries que descriu-guin les característiques del teu producte o activitat professional.

Promociona publicacions i històries. Cada vegada és més comú publicar i promocionar la teva publicació durant uns dies a través d'Instagram, definint uns determinats criteris. És una opció que suposa un petit cost afegit, però et permetrà arribar a més gent i monitorar els impac-tes de tots aquells que vegin el teu anunci promocionat.

“Iniciar una relació comercial mai és fàcil, però Instagram et pot ajudar a tenir un primer contacte amb clients potencials”

missatges directes dels usuaris. Aquesta reacció, que sempre ha de ser positiva, pot ser el principi d'una relació per sempre.

No et limitis a publicar la teva oferta. Si vols vendre un pot de pintura, fes una publicació explicant les diferències entre les pintures acríliques i plàstiques. La teva xarxa social no ha de ser un prospecte comercial: ha d'incentivar la venda, ser empàtica i informar. Els usuaris l'han de considerar útil. La venda, vindrà

Marcè & Sagarra

centredental

Cuidem el teu somriure i el de tota la família

T. 93 806 79 04 Calat, 9 IGUALADA marcesagarracentredental.com

manuelfreixo

perruqueria

Carrer Dr. Pasteur, 59
08700 Igualada (BCN)

93 803 96 57

cor verd

CUINA NATURAL I VEGANA

FES LA TEVA RESERVA AL 645 78 76 54

AVINGUDA PRISOS CATALANS, 49 08700 IGUALADA

Viu el Cor Verd!

cor verd

ELS NOSTRES ASSOCIATS

ALIMENTACIÓ

1. Fruiteria Carme Miranda

Av. Barcelona, 5. **93 806 77 11**

Venda de fruita i verdura i distribució a fruiteries, supermercats, residències, restaurants, empreses de càteríng, hospitals, etc.

2. Fruites J. Serra

Av. Barcelona, 23. **93 803 37 03**

Des de 1969 venent fruites i verdures a establiments de restauració i particulars.

3. La Bodega

Crta. de Manresa, 76. **93 805 09 83**

Des de 1981 oferint productes de qualitat i un tracte proper. La millor selecció de vins i caves, aviram, vermutis artesans, carn del nord, embutit i fruites i verdures de proximitat.

4. OpciNatura, alimentació ecològica i herbodietètica

C/ Pierola, 5. **93 805 59 18** www.opcinatura.com

Botiga autoservei de productes ecològics des de 2002. Especialistes en alimentació ecològica, herbodietètica i cosmètica certificada.

5. Supermercats Sebastià

C/ Masquefa, 21. **93 805 12 87**

Productes d'alimentació, neteja i higiene al teu barri, al costat de casa teva, i al teu servei.

6. Supermercats Suma

Av. Barcelona, 15-17. **93 676 62 16**

Àmplia selecció de productes d'alimentació. El teu supermercat de proximitat i de confiança, el del costat de casa teva.

7. Vins Domenech

Crta. Manresa, 123. **93 804 15 22**

Des de 1930 al servei dels igualadins oferint vins blancs i negres a granel i licors variats.

8. Xarcuteria Ibañez

C/Piera, 3. **93 804 58 02**

Des de 1946 elaborant embotits, pernils de la terra i tot tipus de carns selectes, mantenint la tradició i el costum combinat amb el saber fer i l'aplicació de noves tecnologies.

DROGUERIA I PINTURA

9. Drogueria Pintures Anoia. Disput

C/ Bellprat, 14. **93 804 25 65**

Des de l'any 1982 dedicats al comerç de pintures, drogueria, perfumeria, bijuteria, regal i marroquineria. Repartiment a domicili, tant a particulars com a empreses.

10. Pintures Ralli

Ctra. Manresa, 137. **93 805 26 94** www.pinturesralli.com

Més de 20 anys dedicats a la venda i distribució de pintures. 400m2 d'exposició de pintures, parquets, papers pintats, maquinaria i accessoris.

FARMÀCIA

11. Farmàcia Esteve

Av. Països Catalans, 101. **93 803 73 19**

Salut ocular. Anàlisis diversos. Fórmules magistrals. Ortopèdia i ajudes per a gent gran, dermoestètica i seguiment de tractaments d'hipertensió o diabetis. Presa de pressió arterial. Naturopatia i homeopatia.

12. Farmàcia Adzet

Av. Barcelona, 9. **93 803 09 47**

Indicació farmacèutica. Mesura i control de la pressió arterial. Càlcul del risc cardiovascular. Control de la glucèmia, de la hemoglobina glicosilada i del perfil lipídic. Sistema personalitzat de dosificació. Anàlisi i seguiment facial i capil·lar. Deshabitució tabàquica.

13. Farmàcia Tous

Av. Balmes, 73. **93 103 35 93** info@farmaciatous.com

El vostre espai de salut a Igualada on oferim una àmplia gama de productes i atenció personalitzada.

FERRETERIA I INSTAL·LACIONS

14. Ferreteria Anoia

C/ Pierola, 9. **93 805 57 31**

Material de ferreteria variat i serveis com còpies de claus i comandaments. Productes per a la llar, eines, combustibles (querosè i gas), etc.

15. Ferreteria/Instal·lacions Algalada

Av. Barcelona, 22. **93 806 71 73**

Productes de ferreteria per a bricolatge i fontaneria. Instal·lacions elèctriques i reparacions.

16. Ferreteria Tools

Av. Barcelona, 42. **93 801 71 28**

Parament divers per a la llar i objectes de regal.

FORN I PASTISSERIA

17. Pastisseria Pla

Av. Barcelona, 22. **93 803 29 13** www.pastisseriapla.com

Casa creadora de les típiques coques d'Igalada. Pastisseria artesana, pastissos personalitzats, servei de catering i cafeteria. Servei a domicili.

FOTOGRAFIA

18. Anoiafoto Estudi

C/ Masquefa, 16 Loc.2. **93 805 14 45** anoiafoto.com

Tot en fotografia i estudis, bodes i comunions, material de fotografia i venda de càmeres, emmarcacions, fotografies de gran format.

MOBILIARI I LLAR

19. Creacions Claramunt. Decoració tèxtil d'interiors

C/ Rei Ferran d'Antequera, 32. **93 804 16 06**

Especialistes en articles de confecció pel la llar. 44 anys d'experiència i servei personalitzat oferint la màxima qualitat tèxtil en disseny i originalitat.



MAPFRE

ASSEGURANCES
PER LA TEVA DE LA
LLAR

Av. Barcelona, 24 - 08700 IGUALADA
93 805 24 94 / graquel@mapfre.com



Vins Domenech
Venda de vins a
granel des de 1938

Telèfon 93 804 15 22

Crta. de Manresa, 123
08700 IGUALADA

De dilluns a dissabte de 9 a 13:45
i a les tardes els dijous i divendres de 5 a 8.



LIQUIDACIÓ D'ESTOCS!

DORMS O DESCANSES?

DONRELAX

Ctra. de Manresa, 133 · IGUALADA

www.donrelaxcolchones.com

93 803 03 75

CENTRE ESPECIALITZAT EN EL DESCANS

20. Don Relax

Ctra. de Manresa, 133. **93 803 03 75**

Matalasseria amb 25 anys d'experiència. Professionals al teu servei oferint els millors productes per al descans.

21. Moby Dyf

C. Tarragona, 11. **93 803 28 75**

Mobiliari per a la llar a preus molt atractius. Serveis de planificació, transport i muntatge gratuït i personalitzat.

22. Espais Joves

C. Florenci Valls, 16. **93 803 79 02**

www.espaisjoves.com

Menjadors, sales d'estar, dormitoris juvenils, habitacions infantils, dormitoris de matrimoni, vestidors, sofàs,... Projectes d'interiorisme, d'arquitectura, projectes 3D, finançament, transport i muntatge gratuït.

MODA I COMPLEMENTES

23. Joan Carles Joiers

Av. Barcelona, 13. **93 804 65 55**

La joieria i rellotgeria del teu barri.

24. Moda i Complementes de Dona

C. de l'Argent, 8. **609 64 91 88**

Roba i complementes casual i de vestir. Gènere de punt fet a Igualada. Assessorament personalitzat.

25. Silxama

Av. Barcelona, 12. silxama19@yahoo.es

Bijuteria feta a mà i complementes. Arranjaments de bijuteria a mida. Cinturons artesans fets amb pell d'Igualada. Assessorament personalitzat.

NADONS I PUERICULTURA

26. Il Mondo del Bambino

C/Bellprat, 12. **93 801 90 97**

Tot per al teu nadó. Cotxets, bressols, canviadors, trones, biberons, pastissos de bolquers, mascaretes infantils,... Elaboració de llistes de naixement.

PAPERERIA I MATERIAL D'OFICINA

27. Llibreria i papereria l'Avet

Av. Barcelona, 21. **93 803 21 81**

Tot en papereria i material d'oficina per a particulars i empreses. Llibres, petits regals i premsa.

28. Color Plus Igualada

Av. Països Catalans, 49. **93 805 41 87 / 670 296 675**

Material divers d'oficina i recuperació i venda de cartutxs de tinta.

ESTANC I LOTERIES

29. Estanc 11

C/Calaf, 7. **93 804 03 53**

Venda de tabacs i loteria de la Grossa.

30. Admin. de Loteria Sagrada Família

Av. Barcelona, 11. **93 805 4845** www.loteria1x2.com

La primitiva, l'eruomillones, bonoloto, el gordo de la primitiva, la quiniela 1x2, el quinigol i dècims de la Loteria Nacional per als sortejos de dijous i dissabte a més dels extraordinaris de Nadal i del Nen.

OCI I RESTAURACIÓ

31. Come dPizza

Av. Dr. Pasteur, 31. **93 778 99 66**

15 anys d'experiència servint pizzes i complementes a domicili i recollida al mateix local; amb establiments a Piera, Masquefa, Igualada i Capellades.

32. Asador Mesón el Abuelo

Av. Dr. Pasteur, 45. **93 804 33 51** asadormesonelabuelo.com

Des del 1981 oferint especialitats de la cuina castellana com el "cochinillo asado" i el "lechazo". Salons amplis amb rojoletes de quadres i aire rústic.

33. Cor Verd

Av. Països Catalans, 99. **686 07 20 71** corverd.cat

El primer restaurant vegà de la Catalunya Central i un dels més coneguts de tot el país. Cuina innovadora, 100% natural i amb productes de proximitat.

34. Emperador Restaurante Chino

C/ Calaf, 18. **93 804 34 65**

Cuina xinesa tradicional en un gran saló habilitat per a festes i celebracions i grups nombrosos.

DISPUNT

DROGUERIES ■ PERFUMERIES

pintures **anoia**

NOVETATS DE PRIMAVERA I ESTIU!

Carrer de Bellprat, 14 · Igualada · **93 804 25 65**

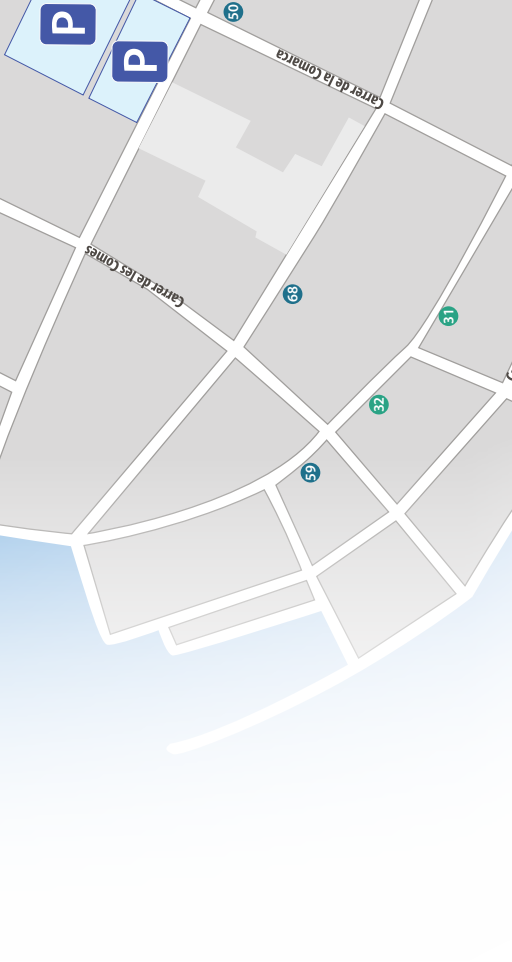
14

FERRETERIA

ANOIA

Solucions per a la llar i l'empresa

C/ Pierola, 9 - 08700 Igualada - 93 805 57 31 - anoiaferreteria@gmail.com



43

bufet font

advocat i assessoria d'empresa

C/ Sant Martí de Tous, 2 - baixos
08700 Igualada - BCN
t: 93 805 20 30 f: 93 803 56 03
legal@bufetfont.com www.bufetfont.com

Assessorament fiscal i laboral

Dret civil

Dret laboral

Dret penal

Dret administratiu

15



Aigualada.

FERRETERIA

Av. Barcelona, 22 · 93 806 71 73

41

Sardà Tècnics

C/ Masquefa, 18 · 93 804 69 08

NOU CENTRE



Igualada

ASSOCIACIÓ PER AL PROGRES D'IGUALADA NORD

Junta avancem!

Vine, compra, confia i fes vida al teu Nou Centre!

Nou Centre som més de 70 associats de la Zona Nord d'Igualada. Junts fem d'aquest gran espai un dels centres comercials oberts més importants de la comarca.

Alimentació, ferreteria, restaurants, cafeteries, moda, estètica, perruqueria, immobiliària, assessoria, salut, tintoreries, formació... una àmplia gama d'establiments amb una oferta variada, sempre al teu servei.

COMERÇ

RESTAURACIÓ

SERVEIS

Fora del plànol

24

Moda i Complements de Dona

C/ de l'Argent, 9.

45

GestIops

C/ Odena, 15, 1r.

57

Centre Quiopràctic

C/ de la Verge de Montserrat, 21

(Vilanova del Camí)

16



TOOLS

FERRETERIA I MENATGE

Av. Barcelona, 42
cantonada C/ Sant Magí
Tel. 93 801 71 28
IGUALADA (BARCELONA)
ferreteriaitools@gmail.com

37

Cafeteria Restaurant

Aqua

Av. dels països catalans, 101
IGUALADA 08700
tel. 93 805 41 84
www.restaurantlaqua.es

21

Mobi Dyf



MOBI DYF MOBLES

carrer Tarragona 11

938032875 609642638

moblesdyf@gmail.com





SEBASTIAN-1
 Pau Muntades, 46
 Tel/ 93 803 31 75
 Igualada

SEBASTIAN-2
 Masquefa, 21
 Tel/ 93 805 12 87
 Igualada

SEBASTIAN-3
 Pg. d'Aurèlia Capmany, 15
 Tel/ 93 807 06 14
 Vilanova del Camí

WHATSAPP PER COMANDES: C/ PAU MUNTADES 615 638 613 - C/MASQUEFA 615 638 614 - VILANOVA DEL CAMÍ 615 638 616

ANOIA FOTO
tot en fotografia
 Carrer Masquefa, 16
 (Barri Set Camins) Igualada (BCN)
 @ anoiafotoestudi@gmail.com
www.anoiafoto.com
 93 805 14 45

BODES - COMUNIONS - ESTUDIS
IMPRESSIÓ DE FOTOGRAFIES
AMPLIACIONS I EMMARCAT
FOTOREGALS
ALBUMS DIGITALS

35. Andorra cafè-restaurant

Av. Andorra, 11. **93 173 71 13**
 Cafeteria i restaurant. Esmorzars de forquilla i menú diari.

36. Antiga Cafeteria Soler

Av. Barcelona, 23. **93 803 75 33**
 Històrica i bonica cafeteria al bell mig del barri del Poble Sec. Menú diari i opció a la carta.

37. Restaurant Aqua

Av. Països Catalans, 101. **93 805 41 84** restaurantaqua.es
 Frescor, senzillesa i bon gust. Menú diari i carta de menjar casolà on podràs degustar un llistat d'especialitats de temporada a un preu molt assequible.

38. Restaurant Canaletes

Av. Mestre Muntaner, 60. **93 803 27 50**
 Històric establiment que ha esdevingut tot un punt de referència. Cafeteria d'estil vintage, menú diari i salons amplis per a convits i altres celebracions.

39. Bar Curucú

Av. Països Catalans, 101. **93 805 11 97 - 654 29 93 17**
 Tapes variades, entrepans o hamburgueses gourmet; amb els millors ingredients de la terra. Menú diari i festius.

40. Lokal Gastrobar

Av. Països Catalans, 103. **93 269 60 25**
 Tracte professional amb una oferta de les millors hamburgueses i gran varietat de tapes, a més d'una acurada selecció de cóctels i vins.

ARQUITECTURA I ENGINYERIA

41. Sardà Tècnics

C/ Masquefa, 18. **93 804 69 08** www.sardatecnics.es
 Planificació i execusió de tot tipus de projectes d'enginyeria, desenvolupant estructures per a diferents indústries amb les característiques tècniques requerides.

ASSESSORIES I ASSEGURANCES

42. Assessoria Gaesa

C/ Pierola, 3 1r 1a. **93 805 41 74** assessoriagaesa.com
 Despatx professional dedicat a l'assessorament i gestió d'empreses, autònoms i particulars.

43. Bufet Font

C/Sant Martí de Tous, 2. **93 805 20 30**
 Assessorament fiscal i laboral. Dret civil, penal, laboral i administratiu.

44. Gabinet Segura

Av Andorra, 8. **93 803 06 58 - 670 85 42 22**
 Assessoria fiscal, laboral, econòmica i gestió administrativa per empreses i particulars.

45. GestJops

C/ Òdena, 15. 1r. **623 46 23 38**
 Asseessorament d'empreses i autònoms, impostos, comptabilitat, finances i control de la gestió, mercantil, RRHH (Nòmines i Seguretat Social).

46. Oficina MapfreAVINGUDA Barcelona

Av. Barcelona, 24. **93 805 24 94** mapfre.es
 Venta, assessorament i tramitació d'assegurances de cotxe, llar, vida o salut.

47. Assegurances Junyent

Crta. Manresa, 125. **93 804 15 50**
 Des de 1988 i operant amb més de 22 companyies. Serveis de comercialització, assessorament i tramitació de sinistres fins a la seva liquidació.

AUTOESCOLES

48. Autoescola Anoia

Av. Balmes, 94. **640 63 67 60**
 Més de 30 anys d'experiència. Tracte professional i personalitzat. Seguiment estadístic de l'aprenentatge. Formació teòrica i pràctica.

49. RACC Autoescola

Av. Barcelona, 30. **93 805 12 72**
 Mètode exprés perquè et treguis el carnet en poc temps. Aprenentatge teòric amb classes en realitat virtual.

BICICLETES REPARACIÓ

50. Abacicles

C/ Comarca, 62. **93 131 35 58**
 Venda, manteniment i reparació de bicicletes. Àmplia oferta de recanvis i complements. Servei ràpid i adaptat a les necessitats de cada client.

CONSTRUCCIÓ I DECORACIÓ

51. Comercial Segura

C/ Piera, 4. **93 804 94 47**
 30 anys d'experiència al sector. Equip professional altament qualificat. Materials per a la construcció i la decoració. Reformes de llars, cuines i banys.



ESCOLES I FORMACIÓ

52. Atrezzo dansa i arts escèniques

C/Calaf, 18. **93 803 33 86**

Estimulació de la sensibilitat i la creativitat mitjançant el teatre i la dansa. Pedagogia interactiva, lúdica i pràctica. Per a totes les edats.

53. Col·legi Monalco

C/Capellades, 2. **93 803 75 77** monalco.cat

Més de 80 anys educant. Escola familiar, acollidora, innovadora, inclusiva, competencial. Llar d'infants, infantil, primària i secundària.

54. Kumon Igualada

Av. Barcelona, 7. **626 913 802**

Centre per a l'aprenentatge de forma autodidacta i amb l'acompanyament d'experts. Matemàtiques, lectura i anglès. A partir de 2 anys.

IMMOBILIÀRIA

55. Finques SASI

Av. Barcelona, 1. **93 804 81 71** sasiigualada.com

Compra/venda i lloguer a Igualada, Vilanova del Camí, Òdena, Santa Margarida de Montbui, Barcelona, Sitges i més. Buscador web per mapa.

56. Finques Victòria

Av. Mestre Muntaner, 28. **93 801 91 37**

Administradors de finques col·legiats assessors en l'àmbit de l'administració de comunitats de propietaris i en l'administració de finques.

IMPREMTA I RETOLACIÓ

57. 4M Visual

C/Calaf, 4. **93 131 49 53**

Disseny i fabricació de rètols, marcatge de vehicles, senyalètica, pancartes, etc. Comunicació visual en general. Equip multidisciplinari amb més de 15 anys d'experiència en el sector.

INFORMÀTICA

58. BEEP Informàtica / Parlem Telecom

C/ Òdena, 86. **93 805 32 25**

Electrònica de consum i components per a ordinadors. També venda online, reparació d'equips informàtics i manteniment a domicili i a empreses.

PERRUQUERIES ESTÈTICA

59. Perruqueria Manuel Freixo

C/Dr. Pasteur, 59. **93 803 96 57**

El saló de perruqueria professional que et proposa solucions personalitzades seguint les últimes tendències (tall, coloració, tractament i styling) per a un aspecte perfecte.

60. Perruqueria Montserrat

C/Ferran d'Antequera, 46. **676 800 192**

Servei de perruqueria unisex per a grans i petits.

61. Perruqueria Rafael

Plaça de la Sardana, 1. **93 804 30 82** perruqueria-rafael.com

Perruqueria amb 30 anys d'experiència. Disposa de cabines d'estètica i maquillatge.

62. Centre d'estètica SIS

C/Pierola, 9. baixos. **93 135 47 96 / 621 233 217**

Centre d'estètica del barri del Poble Sec. Tracte personalitzat. Serveis de manicura, pedicura, tractaments corporals i facials, depilacions, etc.

63. Centre d'estètica Yvette Pons

C/Sant Martí de Tous, 37. **93 804 62 02** yvettepons.com

Institut d'estètica i medicina estètica. Especialitzat en les teràpies facials i corporals manuals mes vanguardistes per tractar alteracions estètiques.

REPARTIMENT I CORREUS

64. Correus

C/ Piera, 6. **93 804 94 15** correos.es

Enviament de correu postal, certificat, notificacions administratives, burofax, carta digital, paqueteria, telegrama, filatèlia,...

65. Discom Publicitat

C/ Sant Martí de Tous, 43. **93 803 66 14**

Servei postal nacional i internacional. Distribució de publicitat a tot Catalunya.

66. Mail Boxes

C/ Calaf, 2. **93 803 44 06**

Embalatge i serveis d'enviament, gestionant enviaments de sobres i paquets a nivell nacional, internacional i tot tipus d'enviament personalitzats.

SALUT I TERÀPIES

67. Centre Quiropràctic

C/ Verge de Montserrat, 21. **93 180 59 18** quiropracticigualada.com

(Vilanova del Camí)

Especialistes en la cura de la columna vertebral i el sistema nerviós.

68. Kine Fisioteràpia i Salut

C/ Masquefa, 79-81. **93 804 78 24 - 685 82 34 38** kineigualada.com

Fisioteràpia general i esportiva, ATM i respiratòria, especialistes en la dona, pre i postpart. Osteopatia. Acupuntura. Servei de llevadora. Psicologia & coaching & treball d'emocions. Activitats dirigides i loga.

69. Marcè & Sagarra Centre Dental

C/ Calaf, 9. **93 806 79 04** marcesagarracentredental.com

Especialistes en odontologia general i conservadora, higiene bucodental, periodòncia, endodòncia, ortodòncia, odontopediatria, cirurgia bucal, pròtesis bucals, implantologia, estètica dental i oclusió i ATM.

70. Podologia Balmes

Av. Balmes, 74B 2n 3a. **93 804 57 76** podologiabalmes74@gmail.com

Especialistes en fer estudis posturals globals del cos per a tractar dolors relacionats amb una mala postura i petjada. Plantilles personalitzades. Anàlisi de la marxa del peu Infantil i de l'esportista. Cura dels peus i ungles.

71. QuiroCreixent

Av. Balmes, 85-87 E baixos. **93 803 16 67**

Centre de teràpies naturals i creixement personal. Un espai per sanar el teu cos, ment i/o esperit. Assessorament segons les teves necessitats. Activitats dirigides i cursos.

TATUATGES

72. Sorry Mommy! Tattoo & Piercing

C/Comarca, 94, local 3. **93 805 61 29 / 638 753 586**

Tattoo & Piercing. Estudi de tatuatges, piercings i eliminació de tatuatges d'Igualada.

TINTORERIA

73. Tintoreria Fisol

Av. Barcelona, 23. **93 804 60 51**

Rentat en sec. Rentat d'edredons, nòrdics i mantes. També catifes i pell. Servei de planxat.



56

FINQUES VICTÒRIA

ADMINISTRADORS DE FINQUES - A.P.I

93 801 91 37 Igualada · 93 300 37 68 Barcelona

22

espais joves

moble jove

Carrer Florenci Valls, 16 · IGUALADA · 93 803 79 02
www.espaisjoves.com · info@espaisjoves.com

La importància de ser franc

Claus per assessorar i vendre el teu producte o servei.

El venedor ha de ser honest. Un venedor que diu la veritat sobre el seu producte, tant si aquesta veritat complau o no al client, guanya punts com a venedor i fa que el client agafi confiança. Cal, de la mateixa manera, que el venedor sigui bon comunicador i que confii en ell mateix, ja que té l'experiència o la formació necessàries.

El venedor és empàtic i aplica l'escolta activa, un mètode que permet conèixer millor les necessitats del client, sobretot si aquest no té del tot clar què vol comprar o li costa decidir entre més d'una opció.

També, i com és obvi, ha de mostrar sempre un tracte amable i conciliador sobretot davant d'una crítica o reclamació. Un bon venedor ha d'acceptar les objeccions i aprendre'n.

És molt important, doncs, fomentar aquesta atenció pròxima i personalitzada, ja que és una de les diferències més significatives entre el comerç de proximitat i el comerç en línia.

“Saber vendre per internet és indispensable. Un professional utilitzarà les xarxes socials de forma adequada i es formarà en la creació de continguts atractius i impactants per als seus usuaris.

És molt important, també, que els establiments estiguin al dia de les noves tendències del mercat i que els professionals que hi treballin estiguin ben formats en el seu àmbit. Només un bon professional coneix allò que ven i sap quina és la millor manera de vendre-ho.

En conclusió, saber vendre, avui en dia, també és saber fer-ho per internet. Així, un professional utilitzarà les xarxes socials de forma adequada i es formarà en la creació de continguts atractius i impactants per als seus usuaris. La imatge, a la xarxa, és molt rellevant, ja que és un aparador on la primera impressió és el que compta.



Sora Shimazaki, Pexels

57

4M

4M VISUAL ▶

ESTUDI DE RETOLADÓ

Fem el RÈTOL del teu NEGOCI

#rètolpersonalitzat
#pancartes #vinils
#impressiógranformat

f i

93 131 49 53
info@4mvisual.cat
C/ Calaf, 4 · 08700 IGUALADA · BCN

25

Silxama

Estuèria creativa

Av. Barcelona, 21
silxama19@yahoo.es
facebook: silxama

44

gs

GABINET SEGURA

RENDA 2021

Av. Andorra, 8 baixos
08700 Igualada
T. 93 803 06 58 M. 670 85 42 22
gabinetsigura@yahoo.com

Guanya salut amb la Quiropràctica

La quiropràctica té fama de resultar eficaç enfront de dolors d'esquena, però el seu enfocament és molt més ampli. Alinear la columna elimina bloquejos del sistema nerviós i ajuda a restablir la salut.

Soc Patrick Chausson, Doctor en Quiropràctica des de 1974 de la Columbia Institute of Chiropractic de Nova York. He exercit des de fa més de 40 anys a Califòrnia, París i, els últims 25, a Espanya (Barcelona, Menorca, Sitges, Vilafranca i ara a Igualada).

Què és la quiropràctica?

La Quiropràctica és la branca de les ciències que estudia els problemes de la columna vertebral i com afecten la salut, al benestar i la qualitat de vida. La quiropràctica es basa en el fet

científic que el sistema nerviós compost pel cervell, medulla espinal i tots els nervis del cos, controlen i coordinen el funcionament de cada cèl·lula, teixit, òrgan i sistema del nostre cos.

Aquest sistema nerviós està protegit per la teva columna vertebral, i del seu bon estat en depenen la teva salut, harmonia i benestar.

Que fa un Quiropràctic?

El quiropràctic ajusta la columna vertebral. Aquest ajust consisteix en una maniobra suau i indolora que permet la relocalització d'una vèrtebra desalineada en relació amb les altres vèrtebres, a fi d'alliberar la pressió a aquest nivell perquè desaparegui el dolor i que l'impuls nerviós flueixi sense interferència.

Per què haig de visitar un Quiro-

pràctic?

La gent ve al quiropràctic perquè li fa mal alguna cosa, cervical, dorsal, lumbar, o que tenen hèrnies discals, maldecaps, vertígens... Però la Quiropràctica va més enllà d'això. De la bona cura de la columna vertebral dependrà el bon funcionament del sistema nerviós, ajudant a mantenir la mobilitat, flexibilitat i a la prevenció dels processos degeneratius de les articulacions.

Si no tinc dolor, puc visitar un quiropràctic?

No tenir dolor no és senyal de bona salut, ja que el dolor és l'últim símptoma que apareix. Per al 90% de la població tard o d'hora el dolor d'esquena apareix i val més prevenir que curar. Com més vell és el problema més lenta és la recuperació. Hi ha gent a la qual el dolor li apareix amb els anys, però el problema s'havia desenvolupat anteriorment i du-

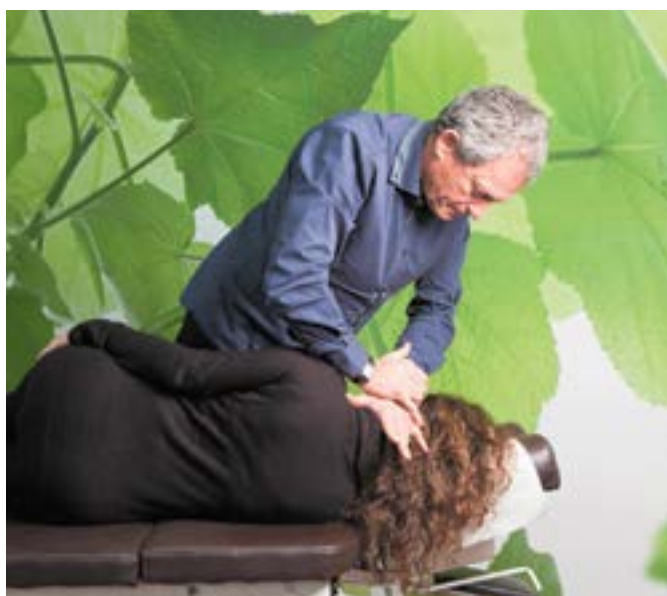
rant molt de temps sense adonar-se. Quan els símptomes es fan evidents desitgem que desapareguin de pressa, però a partir d'aquí necessitarem temps per a la regeneració i la recuperació del cos per si mateix.

Que estudis ha de tenir un quiropràctic?

5 o 6 anys universitaris (5500 hores) fent el doctorat, estudiant als EUA, Austràlia, Japó, Anglaterra, França, Dinamarca, Suïssa i Espanya.

Què haig de fer per a reservar una visita?

Truca'ns al nostre centre al 656 707 921 o al 931 805 918 i la Raquel, la nostra assistent, et donarà hora. Si ens informes que has llegit aquest article podràs gaudir d'una revisió gratuïta de la columna amb un estudi termogràfic i postural computeritzat per començar a beneficiar-te de les bondats de la quiropràctica.



DEDICATS A LA CURA DE LA TEVA
COLUMNA VERTEBRAL

I si has vist aquest anunci:

REVISIÓ GRATUÏTA

de la teva columna vertebral amb un
**estudi termogràfic
i postural computeritzat**

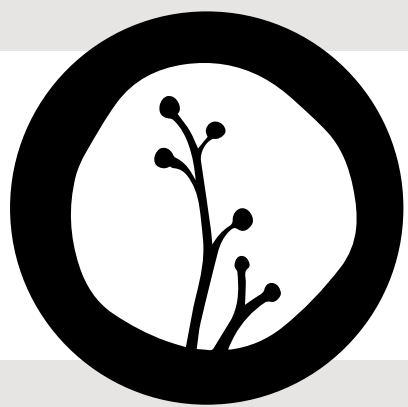
Quiro_igualada

C/ de la Verge de Montserrat, 21
Vilanova del Camí

656 70 79 21 · 931 805 918
quiropacticigualada@gmail.com

CENTRE QUIROPRÀCTIC
Especialistes en la **Columna Vertebral**





OPCINATURA

ESPECIALISTES EN ALIMENTACIÓ ECOLÒGICA,
HERBODIETÈTICA I COSMÈTICA CERTIFICADA ECO

PER LA TEVA SALUT

**PROTECCIÓ
SOLAR
ECOLÒGICA!**

Els productes d'ALGA MARIS
dels laboratoris Biarritz són:

**NATURALS
BIOLÒGICS
BIODEGRADABLES**

Formulats amb
ingredients naturals
i ecològics

Respecten el
medi ambient



10%
DTE*

Preparacionen una
eficaç protecció
contra els raigs
UVA i UVB

RÉL

**LA
NOSTRA
MARCA**

Nutrients
ecològics



XARXA
DE BOTIGUES

C/ Pierola, 5 - IGUALADA (davant església de la Sagrada Família)

☎ 93 805 59 18 botiga@opcinatura.com

opcinatura.com

📷📱 opcinatura

* Oferta vàlida durant el
mes de maig en protecció
50+ i 30+ familiar i fluid
hidratant després del sol.

Una qüestió de confiança i responsabilitat

*Comerç i producte de proximitat per a un
desenvolupament sostenible.*

Tot sabem que és difícil competir amb el comerç en línia. De fet, part del petit comerç s'ha anat adaptant a aquest nou tipus de mercat ascendent amb botigues en línia pròpies o cooperatives. És una realitat, emperò, que no ens ha de fer oblidar els valors del comerç de proximitat tradicional: la botiga a peu de carrer i el professional que hi treballa.

I és en el professional o professionals que treballen a l'establiment que tens a prop de casa on trobem un dels trets més distintius del petit comerç. La persona darrere el taulell coneix el producte i és capaç d'assessorar millor que ningú. Molts cops, és una persona experimentada o ha assolit els seus coneixements a través de la formació en el seu

àmbit i, per tant, és capaç d'ajudar al més exigent dels seus clients. A més, es pot arribar a establir una relació client-venedor que a la xarxa no existeix o, si hi és, és molt més freda i distant.

“Una economia extremadament dependent de l'exportació i la importació d'energia, de primeres matèries i de producte acabat, pot arribar a ser contraproductent. Optar pel comerç i el producte de proximitat deixa de ser una opció per esdevenir una necessitat.”

El comerç de proximitat és el teu comerç més pròxim. I aquesta proximitat no ve marcada tant

per la distància física com per la distància emocional. Ser escoltat i assessorat per algú de confiança no té preu. La distància que ens separa també és la distància que ens interposem quan prioritzem la rapidesa i el preu. Una celeritat que suposa un alt cost que ens veurem obligats assumir a més curt o llarg termini.

Tal com hem vist aquests últims anys, una economia ex-

tremadament dependent de l'exportació i la importació d'energia, de primeres matèries i del producte acabat, pot arribar a ser contraproductent. Optar pel comerç i el producte de proximitat deixa de ser una opció per esdevenir una necessitat. Creure en un desenvolupament sostenible és apostar pel consum, les persones i la botiga del costat de casa.

